

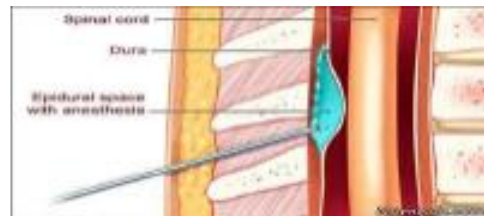
زایمان طبیعی بدون درد یا بی حسی اپیدورال از طریق وارد کردن داروی ضد درد از طریق لوله ای نازک به قسمت نخاع انجام میشود. این نوع بی حسی، درد قسمت تحتانی بدن را از بین می برد. شاید با این عبارت مواجه شده باشید (زایمان طبیعی بدون درد) اما به نظر شما آیا چنین چیزی ممکن است؟ برای بسیاری از ما، زایمان طبیعی تداعی کننده ساعت ها درد کشیدن و در انتظار فرزندن ماندن می باشد. قرن هاست که مادران، نوزادان خود را به دوشکل طبیعی و سزارین به دنیا می آورند. امروزه روشی برای زایمان طبیعی ابداع شده است که طی آن سعی میشود مادر بدون تحمل درد زیاد، نوزاد خود را به دنیا بیاورد. این روش زایمان طبیعی با بی حسی اپیدورال است.

✓ بی حسی اپیدورال چیست؟

این نوع بی حسی درد مداوم در قسمت تحتانی بدن فرد را سرکوب میکند و این امکان را به فرد میدهد که بدون بی هوشی درد خود را احساس نکند.

اگر خانم بارداری بخواهد نوزاد خود را با بی حسی اپیدورال به دنیا بیاورد، داروهای ضد درد (با تشخیص

متخصص بیهوشی) از طریق لوله ای به منطقه ای خاص در ناحیه ستون فقرات او (نخاع) وارد میشود.



✓ چگونه این کار انجام می شود؟

متخصص بیهوشی پشت مادر را با مواد خاص ضد عفونی می کند و سپس سوزن تو خالی را وارد استخوان های کوچک ستون فقرات میکند. هنگامی که سوزن در فضای اپیدورال قرار گرفت لوله ای نازک را که کاتتر نام دارد در این فضا قرار میدهند و سوزن را برمیدارند. سپس داروی ضد درد را از طریق لوله ای نازک وارد بدن مادر میکنند و چون اعصاب انتقال دهنده حس درد سرکوب میشوند درد فرد کاهش می یابد. بنابراین مادر با تحمل کم ترین درد حاصل از انقباضات رحمی و خروج نوزاد از رحم میتواند خاطره خوبی از زایمان طبیعی داشته باشد.

✓ چه زمانی میتوان از بی حسی اپی دورال

در طی زایمان طبیعی استفاده کرد؟

هر خانم بارداری میتواند در هر مرحله از مراحل زایمان خود درخواست بی حسی اپی دورال را داشته باشد. اکثر زنان باردار هنگامی طلب این بی حسی را دارند که درد زایمان شدید شده باشد و دهانه رحم معمولا بین ۵ تا ۶ سانتی متر باز شده باشد.

✓ تزریقات اپیدورال تا کی ادامه دارد؟

هنگامی که دهانه رحم ۱۰ سانتی متر باز شد، مرحله نزول سر جنین را پیش رو داریم. سر جنین باید تا کف لگن بیاید تا مادر بتواند زایمان کند. در این مرحله ما تزریق اپیدورال را ادامه می دهیم تا مادر درد نداشته باشد. زیرا عضلات کف لگن با پایین آمدن سر جنین فشرده میشوند. وقتی سر جنین پایین آمد و ما توانستیم مقداری از موی بچه را ببینیم دوز داروهای را که به مادر تزریق میشود را کم میکنیم تا او قدرت داشته باشد که به اندازه کافی فشار و زور بیاورد و سر بچه از بدن مادر خارج شود و زایمان طبیعی به اتمام برسد.

✓ مزایای استفاده از بی حسی اپیدورال

(۱) کاهش درد زایمان طبیعی که هدف اصلی در این روش میباشد.



زایمان طبیعی بدون درد چیست ؟

(بی حسی اپیدورال)

wd-pf-کد شناسایی: ۰۸



راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir (سایت بیمارستان جهت دسترسی به منابع آموزشی و اطلاعات درخصوص خدمات ما)

۳۱-۰۳۳۶۷۰۰۱ شماره بیمارستان و شماره گیری داخلی ۲۵۰۱ واحد آموزش سلامت همگانی جهت دریافت مشاوره تلفنی همه روزه به جز روزهای تعطیل شما می توانید از خدمات تخصصی و فوق تخصصی مرکز از طریق نوبت گیری اینترنتی (پذیرش ۲۴) یا تماس با شماره ۳۱-۰۳۳۸۵۰۰۳۳ بهره مند شوید. همچنین کلینیک شیردهی (داخلی ۲۳۳۱) همه روزه به جز روزهای تعطیل آماده ارائه مشاوره حضوری و تلفنی به مادران شیرده می باشد.

مشاور علمی: دکتر عاطفه قصوری متخصص بیهوشی

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مراکز فوق تخصصی درمانی آموزشی شهید بهشتی،

کلینیک حضرت خدیجه (س) و درمانگاه ناباروری حضرت

مریم-اصفهان

۲) اگر زن بارداری دارای فشار خون بالا باشد معمولا برای انجام زایمان طبیعی با مشکل روبه رو میشود، اما این روش میتواند به کاهش فشار خون او کمک کند. مادر در حین زایمان هوشیار است و میتواند انقباضات رحم را بدون درد زایمان حس کند و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به خوبی درک کند.

منع استفاده از بی حسی اپیدورال

البته برخی از افراد نباید از بی حسی اپیدورال استفاده کنند که شامل

۱) رضایت نداشتن مادر باردار

۲) بالا بودن فشار مغزی

۳) احتمال خطر خونریزی

۴) استفاده مادر از داروهای ضد انعقادی

۵) فشار خون پایین مادر

در مقابل کسانی که بیماری های

۱) قلبی

۲) سردردهای میگرنی

۳) فشارخون متغیر

۴) یا معده پر دارند باید حتما از این روش استفاده کنند.