

آموزش بدو پذیرش :

معرفی بخش و خدمات غیر درمانی

- واحد بیمار (اهرم های تخت/ زنگ اخبار (Bed side)

- سرویس های بهد اشی

- درب و پله های اضطراری

- امکانات رفاهی بخش

قوانین کلی موجود در بخش و بیمارستان

- نحوه تهیه لباس

- زمانهای ویزیت پزشک

- ساعات ملاقات

- ممنوعیت استعمال دخانیات

- درخواست از بیمار برای اطلاع دادن به پرستار/ ماما در صورت

بروز هرگونه مشکل

- در صورت عدم فهم دستورات پزشک توسط

بیمار، از پزشک مجدداً سوال نماید.

معرفی تیم پزشکی

معرفی کلیه اعضاء تیم پزشکی (پزشک ، سرپرستار ، پرستار / ماما

، کمک بهیار ، خدمه ، مددکاری و...) و وظایف آنها

منشور حقوق بیمار نحوه رسیدگی به شکایات

توجیه هزینه های درمان و بیمه

آموزش های حین بستری :

نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت

- توضیحات مختصر در خصوص بیماری و روند

درمان و مراقبت های مربوطه

- توضیح در مورد فرآیند بیماری ، سیر بیماری و....

- علائم و نشانه ها

میزان ، مدت ، زمان ، نحوه صحیح مصرف و عوارض

دارو و تداخلات غذا و دارو

- آگاه نمودن بیمار از چگونگی مصرف داروهای

مصرفی روزانه

- عوارض مهم داروها

- آموزش کلی در مورد چگونگی اثر دارو بر بیماری (بسته به

سطح تحصیلات بیمار)

میزان فعالیت

تغذیه و رژیم غذایی

- نوع رژیم غذایی

- رعایت رژیم غذایی توسط بیمار

- تحمل رژیم غذایی توسط بیمار

- تعریف رژیم غذایی : پروتئین ، پر کالری ، قلبی ، دیابتی ،

بعد از عمل ، مایعات ، سیروز کبدی ، کلیوی

ایمنی یا احتیاطات

- نحوه مراقبت از اتصالات : مانیتورینگ ، بگ ادراری ، سرم ها

و....

- نکات ایمنی Bedside پیشگیری از صدمات، ناشی از کاهش

فشار خون وضعیتی و...

- خود مراقبتی نسبت به دریافت دارو

مدیریت درد

- روش های غیر دارویی (تکنسین های آرام سازی ، انحراف فکر ،

پوزیشن ها و ...)

- روش های دارویی

اقدامات تشخیصی ، درمانی و آزمایشات

- شرح چگونگی و هدف انجام پروسیجر یا آزمایش

- آمادگی ها و مراقبت های قبل و بعد از پروسیجر

- براءت و رضایت از هرگونه اقدامات تشخیصی و تهاجمی

عدم مصرف دخانیات

مراقبت های قبل و بعد از عمل

- رژیم غذایی

- فعالیت

- پوزیشن

- مراقبت از زخم ناحیه عمل

- مراقبت از اتصالات

مراقبت از زخم

- پیشگیری از عفونت ها

- پوزیشن ها

- علائم زخم بستر و علائم زخم عفونی و...

- مراقبت از پانسمان و دفعات نیاز به تعویض

پانسمان

مسائل بهداشت فردی

- شستشوی دست ها و کنترل عفونت

خواب و استراحت

- در صورت وجود مشکل ، ارائه راهکارها جهت

بهبود خواب و استراحت و روش های ذخیره انرژی

الگوی دفع

- راه های پیشگیری از یبوست

- بررسی وضعیت ادراری و پیشگیری از عفونت

روش های جایگزین درمان

پیامدهای احتمالی ناشی از درمان

-عوارض و پیامدهایی که بعد از درمان بیماری امکان دارد جهت

بیمار ایجاد گردد به عنوان مثال عفونت های محل عمل

عوارض بیماری: عوارض بیماری از جمله هیپو یا

هیپر گلیسمی در بیماران دیابتی

عوارض داروها: آموزش نکات مهم عوارض دارویی

وضعیت بیماری

آموزش های زمان ترخیص :

زمان مراجعه به پزشک - اعلام زمان و مکان مراجعه



راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir (سایت بیمارستان جهت دسترسی به منابع آموزشی و اطلاعات درخصوص خدمات ما)

حداقل موارد آموزش پرستار/ماما به بیمار و خانواده در طول بستری در بخش wd-pf-کد شناسه: ۸۷



(مطابق با آخرین ویرایش سنجه های اعتبار بخشی)



واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران
مراکز فوق تخصصی درمانی آموزشی شهید بهشتی، کلینیک
حضرت خدیجه (س) و درمانگاه ناباروری حضرت مریم-اصفهان

به پزشک

داروهای پس از ترخیص

- نحوه مصرف داروها
- عوارض احتمالی و مهم داروها
- تد اخلات دارویی و تد اخلات غذا و دارو
- شناخت نام داروها توسط بیمار
- محل نگهداری داروها
- خود مراقبتی و تکنیک های بازتوانی در منزل

- مراقبت از زخم و درن
- بهد اشد فردی
- فعالیت ها و ورزش ها
- شروع مجدد فعالیت حرفه ای و شغلی
- شروع مجدد محدوده فعالیت جنسی
- تغذیه پس از ترخیص

- رژیم غذایی مناسب پس از ترخیص

فعالیت های پس از ترخیص

- زمان از سرگیری فعالیت های طبیعی
- میزان محدویت در فعالیت
- پوزیشن ها

نشانه های خطر پس از ترخیص

- علائم هشدار دهند ه که بایستی با بروز آنها سریعاً به پزشک مراجعه نماید.

چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانس

- تلفن های تماس اضطراری که در صورت بروز علائم هشدار دهند ه بیمار می تواند با آن تماس بگیرد.

آدرس منابع و مراکز و سایت های آموزشی

- در انتهای مطالب آموزشی ارائه شده به بیمار، منابعی جهت مطالعه بیشتر به بیمار و خانواده وی معرفی می گردد.