

آموزش به بیمار در زمان پذیرش و در طول اقامت در بیمارستان یکی از مهمترین بخشهای مراقبتهای پرستاری را شامل میشود . آموزش به بیمار یک جنبه حیاتی از مراقبتهای پرستاری است که با فراهم آوردن اطلاعات برای بیماران از بروز عوارض پیشگیری میکند و فعالیت های خود مراقبتی را در آنها تقویت کرده و باعث افزایش استقلال آنان شده و از بستری شدن مجدد آنها پیشگیری میکند

➤ **آموزش بدو پذیرش :** معرفی پزشک به بیمار و خانواده او

➤ **آموزش های حین بستری:**

• نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت

- توضیحات مختصر در خصوص بیماری و روند درمان و مراقبت های مربوطه

- توضیح در مورد فرآیند بیماری ، سیر بیماری و....

- علائم و نشانه ها

• میزان ، مدت ، زمان ، نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو

- آگاه نمودن بیمار از چگونگی مصرف داروهای مصرفی روزانه

- عوارض مهم داروها

- آموزش کلی در مورد چگونگی اثر دارو بر بیماری(بسته به سطح تحصیلات بیمار)

• تداخلات غذا و دارو

- داروهایی که مصرف همزمان آنها با برخی غذاها ایجاد عارضه و تداخل می نماید.

• میزان فعالیت

- CBR (استراحت مطلق)

- RBR (استراحت محدود)

- میزان و زمان شروع فعالیت های بعد از عمل - ROM (حرکت در دامنه حرکتی مفاصل)

- ورزشهای و فعالیت های مناسب در هر بیماری

- پوزیشن ها

تغذیه و رژیم غذایی

- نوع رژیم غذایی

- رعایت رژیم غذایی توسط بیمار

- تحمل رژیم غذایی توسط بیمار

- تعریف رژیم غذایی : پر پروتئین ، پر کالری ، قلبی ، دیابتی ، بعد از عمل ، مایعات ، سیروز کبدی ، کلیوی

• ایمنی یا احتیاطات

- نحوه مراقبت از اتصالات : مانیتورینگ ، بگ ادراری ، سرم ها و....

- نکات ایمنی Bedside ،پیشگیری از صدمات ناشی از کاهش فشار خون وضعیتی ، و...

- خود مراقبتی نسبت به دریافت دارو

• مدیریت درد

-روش های غیر دارویی(تکنسین های آرام سازی ، انحراف فکر ، پوزیشن ها و...)

- روش های دارویی

• اقدامات تشخیصی ، درمانی و آزمایشات

- شرح چگونگی انجام پروسیجر یا آزمایش

- آمادگی هاو مراقبت های قبل و بعد از پروسیجر ها

- هدف از انجام پروسیجر

- براءت و رضایت از هرگونه اقدامات تشخیصی و تهاجمی

عدم مصرف دخانیات

- هدف از عدم مصرف دخانیات

- نحوه ترک

مراقبت های قبل و بعد از عمل

-رژیم غذایی

- فعالیت

- پوزیشن

- مراقبت از زخم ناحیه عمل

- مراقبت از اتصالات

مراقبت از زخم

- پیشگیری از عفونت ها

-پوزیشن ها

- علائم زخم بستر و...

- مراقبت از پانسمان و دفعات نیاز به تعویض پانسمان

- علائم زخم عفونی و...

مسائل بهداشت فردی

- شستشوی دست ها

- کنترل عفونت

• خواب و استراحت

- در صورت وجود مشکل ، ارائه راهکارها جهت بهبود خواب و استراحت

- روش های ذخیره انرژی (در بیماران عدم تحمل فعالیت)

• الگوی دفع

- راه های پیشگیری از یبوست

- بررسی وضعیت ادراری و پیشگیری از عفونت و...

• روش های جایگزین درمان

- روشهایی که می توان جایگزین درمان بیماری شود.

• پیامدهای احتمالی ناشی از درمان

- عوارض و پیامدهایی که بعد از درمان بیماری امکان دارد

جهت بیمار ایجاد گردد به عنوان مثال عفونت های محل عمل



حداقل موارد آموزش پزشک به بیمار و خانواده در طول بستری در بخش



wd-pf-کد شناسایی: ۹۶

مطابق با آخرین ویرایش سنجش های اعتبار بخشی



مراکز فوق تخصصی درمانی آموزشی شهید بهشتی، کلینیک حضرت خدیجه (س) و درمانگاه ناباروری حضرت مریم-اصفهان

• نشانه های خطر پس از ترخیص

- به پزشک مراجعه نماید.
- تلفن های تماس اضطراری که در صورت بروز علائم هشدار دهند ه بیمار می توان با آن تماس بگیرد.
- آدرس منابع و مراکز و سایت های آموزشی
- در انتهای مطالب آموزشی ارائه شده به بیمار، منابعی جهت مطالعه بیشتر به بیمار و خانواده وی معرفی میگردد.

راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir (سایت بیمارستان جهت دسترسی به منابع آموزشی و اطلاعات درخصوص خدمات ما) ۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ شماره بیمارستان و شماره گیری داخلی ۲۵۰۱ واحد آموزش سلامت همگانی جهت دریافت مشاوره تلفنی همه روزه به جز روزهای تعطیل شما می توانید از خدمات تخصصی و فوق تخصصی مرکز از طریق نوبت گیری اینترنتی (پذیرش ۲۴) یا تماس با شماره ۰۳۱-۳۳۳۸۵۰۰ بهره مند شوید. همچنین کلینیک شیر دهی (داخلی ۲۳۳۱) همه روزه به جز روزهای تعطیل آماده ارائه مشاوره حضوری و تلفنی به مادران شیرده می باشد.

• عوارض بیماری

- عوارض بیماری از جمله هیپو یا هیپر گلیسمی در بیماران دیابتی

• عوارض داروها

- آموزش نکات مهم عوارض دارویی

وضعیت بیماری

➤ آموزش های زمان ترخیص :

زمان مراجعه به پزشک- اعلام زمان و مکان مراجعه به پزشک

• داروهای پس از ترخیص

- نحوه مصرف داروها
- عوارض احتمالی و مهم داروها
- تد اخلات دارویی و تد اخلات غذا و دارو
- شناخت نام داروها توسط بیمار
- محل نگهداری داروها

• برنامه خود مراقبتی و تکنیک های بازتوانی در منزل

- مراقبت از زخم
- بهداشت فردی
- فعالیت ها و ورزش ها
- شروع مجدد فعالیت حرفه ای و شغلی
- شروع مجدد د محدوده فعالیت جنسی

• تغذیه پس از ترخیص

- رژیم غذایی مناسب پس از ترخیص

• فعالیت های پس از ترخیص

- زمان از سر گیری فعالیت های طبیعی
- میزان محدودیت در فعالیت
- پوزیشن ها