



يکي از مهمترين نگراني هاي خانم هاي باردار، وزن گيري جنين مي باشد.

نوزادان سالم و نرمال، وزن هاي بسيار متفاوتي در زمان تولد نشان مي دهند. تشخيص وزن کم جنين در طول حاملگي با سونوگرافي دقيق امکان پذير است. در بسياري از موارد در سونوگرافي حاملگي دور شکم جنين و يا طول استخوان ران و يا حتي دور سر کمتر از حد انتظار مي باشد، يعني سن جنين بر اساس آخرين زمان پريود مادر با سن تخمين زده براساس دور شکم، طول ران و دور سر تفاوت قابل توجه پيدا مي کند. در اين موارد تشخيص اينکه اين کمبود وزن طبيعي و بي خطر مي باشد يا غيرطبيعي و نگران کننده مي باشد از اهميت بالايي برخوردار است. همچنين با سونوگرافي داپلر رنگي امکا بررسی خونرسانی رحم و جفت و بند ناف و همچنين عروق جنين وجود دارد و در صورت وجود اختلال جريان خون جدي، مي توان قبل از بروز حوادث ناگوار نسبت به سزارين قبل از موعد جنين اقدام نمود.

از اصول مهم در تشخيص موارد غيرطبيعي، همراه داشتن تمامی مدارک و سونوگرافي هاي قبلي توسط مادر باردار و مطالعه کامل آن توسط پزشک راديولوژیست و مقايسه با سونوگرافي هاي اخير مي باشد. براساس اين مدارک تخمين مناسبی از سن و وزن قابل انتظار به دست خواهد آمد و در سونوگرافي انجام شده، اندازه گيري ها با اين تخمين مقايسه خواهد شد و سپس در صورت شک، به کمک سونوگرافي داپلر رنگي خونرسانی جنين ارزيابي مي شود.

خود مراقبتي:

در صورت تشخيص قطعي و يا احتمالي IUGR، خانم باردار مي بايست به فواصل نزديک تر سونوگرافي هاي مجدد انجام دهد و در هر سونوگرافي با مدارک قبلي بيمار مقايسه شود تا هر زمان که اختلال جريان خون و رشد جنين به مرحله بحراني رسيد، زايمان انجام شود. عدم توجه به اين اختلال مخرب، صدمات جبران نشدني به جنين و يا حتي مرگ جنين خواهد شد. در مواردی که اين کمبود وزن، طبيعي و بي ضرر تشخيص داده شود

ادامه روند حاملگی تا زمان طبیعی زایمان انجام خواهد شد. بسیاری از این نوزادان در ماه های پس از تولد این

کمبود وزن را جبران خواهند نمود.



راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir (سایت بیمارستان جهت دسترسی به منابع آموزشی و اطلاعات در خصوص خدمات ما)

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ شماره بیمارستان و شماره گیری داخلی ۲۵۰۱ واحد آموزش سلامت همگانی جهت دریافت مشاوره تلفنی

همه روزه به جز روزهای تعطیل