



هیپو تیروئیدی

از آنجا که غده تیروئید وظیفه تنظیم متابولیسم در بدن را دارد، بنابراین علائم کم کاری تیروئید بسیار گسترده بوده و کل بدن را درگیر می کند.

هیپو تیروئیدی:

هیپو تیروئیدی که در اصطلاح عامیانه گواتر نامیده می شود در زمانی اتفاق می افتد که غده تیروئید نتواند به اندازه نیاز بدن هورمون تهیه کند و در بین بیماریهای غدد درون ریز پس از دیابت شایعترین بیماری می باشد. بیماری می تواند در هر سنی اتفاق بیفتد ولی در زنان شایعتر است و با افزایش سن بروز آن بیشتر می شود.

علل شایع ایجاد کننده بیماری

هیپوتیروئیدی اولیه- برداشتن تیروئید با جراحی- کمبود ید(گواتر)- مصرف داروها(لیتیوم- امیودارون و...)- هیپو تیروئیدی ایدیوپاتیک- تیروئیدیت هاشیماتو- استفاده از ید رادیواکتیو یا داروهای ضد تیروئید برای سایر بیماری های تیروئید- هیپوتیروئیدی ثانویه به علت کم کاری هیپوفیز

علائم بیماری:

ضعف- تغییرات پوستی- آرام صحبت کردن- احساس سرما- کاهش تعریق- پوست سرد- زبان بزرگ- ورم صورت- موهای خشن- رنگ پریدگی- فراموشی- یبوست- افزایش وزن به دلیل شباهت علائم بیماری ممکن است با افسردگی و در بیماران مسن با آلزایمر اشتباه شود بنابراین علائم عمومی و ابتدایی هیپوتیروئیدی را از ضعف و افسردگی افتراق دهید و در سال اول پس از زایمان با مشاهده علائم هیپوتیروئیدی یا افسردگی به فکر تیروئیدیت باشید.

درمان هیپوتیروئیدی

بیماران مبتلا به هیپوتیروئیدی باید تا آخر عمر دارو مصرف نمایند و از قطع خودسرانه دارو به شدت خودداری نمایند عدم درمان به عوارض مغزی و قلبی منتهی می شود و افراد مبتلا باید به هر پزشکی که مراجعه می کنند یادآوری کنند که به هیپوتیروئیدی مبتلا هستند.

هیپوتیروئیدی در بارداری:

زنان جوان تحت درمان در صورت حاملگی باید دوز داروی بیشتر در مقایسه با حالت عادی دریافت کنند. در طول بارداری به علت افزایش نیاز به هورمون نیاز به دارو نیز به طور متوسط ۵۰ درصد بالا می رود. قابل ذکر است که درمان این بیماری در بارداری هیچ مشکلی برای جنین ایجاد نمی کند.

تیروئیدیت هاشیماتو:

بیماران مبتلا به تیروئیدیت هاشیموتو ممکن است به علت بزرگی تیروئید یا گواتر مراجعه کنند و متوجه علائم کم کاری تیروئید نباشند. در این بیماری، گواتر ممکن است بزرگ نباشد ولی معمولاً نامنظم بوده و سفت است. در موارد نادری ممکن است تیروئیدیت هاشیموتو با درد همراه باشد.

علائم پوست و مو در کم کاری تیروئید:

پوست بیماری مبتلا به کم کاری تیروئید خشک بوده، میزان تعریق کاهش یافته، اپی درم نازک شده و هیپرکراتوز طبقه شاخی دیده می شود. افزایش میزان گلیکوزآمینو گلیکان های درم سبب احتباس آب و در نتیجه ضخیم شدن پوست بدون گوده گذاری (میکزدم) می شود.

کمای میکزدم:

ویژگی های مشخص این بیماران عبارتند از: صورت پف آلود همراه با تورم پلک، ادم بدون گوده گذاری در جلوی ساق بیماری مبتلا به کم کاری تیروئید، پوست رنگ پریده و غالباً ته رنگ زردی دارد که به علت تجمع کاروتن است. رشد ناخن ها کند می شود، موها خشک و شکننده شده، به سختی حالت می گیرند و به سادگی ریزش پیدا می کنند. علاوه بر آلوپسی منتشر (کچلی یا گری) یک سوم خارجی ابروها نیز کم پشت می شوند، هرچند که این را نمی توان یک علامت کم کاری تیروئید یا هیپوتیروئیدی محسوب کرد.

راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir (سایت بیمارستان جهت دسترسی به منابع آموزشی و اطلاعات درخصوص خدمات ما)

۳۲۳۶۷۰۰۱-۰۳۱ شماره بیمارستان و شماره گیری داخلی ۲۵۰۱ واحد آموزش سلامت همگانی جهت دریافت مشاوره تلفنی همه روزه به جز روزهای تعطیل شما می توانید از خدمات تخصصی و فوق تخصصی مرکز از طریق نوبت گیری اینترنتی (پذیرش ۲۴) یا تماس با شماره ۳۳۰۳۳۸۵۰-۰۳۱ بهره مند شوید. همچنین کلینیک شیر دهی (داخلی ۲۳۳۱) همه روزه به جز روزهای تعطیل آماده ارائه مشاوره حضوری و تلفنی به مادران شیرده می باشد.



