



نکات مهم در خصوص غربالگری نوزادان بستری در بیمارستان

- ✓ نمونه گیری پاشنه پا نوزادان میبایست بعد از گذشت ۷۲ ساعت از تولد انجام شود و بهترین زمان ۵-۳ روزه گی می باشد.
- ✓ نمونه گیری نوزادان بستری در بیمارستان همانند سایر نوزادان از پاشنه پا و روی کاغذ فیلتر انجام می شود.
- ✓ جهت برنامه غربالگری هیپوتیروئیدی و متابولیک ارثی، نمونه گیری در دو فیلتر جداگانه انجام می گردد.
- ✓ نمونه اول هیپوتیروئیدی و متابولیک ارثی حتی در صورت NPO بودن نوزاد اخذ گردد، ولی جهت موارد نیازمند نمونه گیری مجدد ضروری است که حداقل در طول ۷۲ ساعت قبل از نمونه گیری نوزاد به اندازه کافی شیر خورده باشد (منظور از شیر کافی: مصرف روزانه ۵۰ سی سی شیرمادر یا ۳۰ سی سی شیر خشک به ازای هر کیلوگرم وزن نوزاد می باشد)
- ✓ در صورتیکه نوزاد سابقه دیالیز، تعویض یا تزریق خون داشته باشد، نمونه گیری مجدد در ۱۴-۸ روزگی انجام می شود، به شرطی که ۴۸ تا ۷۲ ساعت از دیالیز یا تعویض / تزریق خون گذشته باشد و شیر به اندازه کافی خورده باشد.
- ✓ اگر نوزاد وزن زیر ۲۵۰۰ گرم، تغذیه خوراکی یا وریدی با مواد کم پروتئین و عدم تغذیه کافی با شیر مادر یا شیر خشک داشته باشد لازم است یک نمونه مجدد ۱۴-۸ روزگی انجام شود.
- ✓ جهت نوزادان نارس (تولد قبل از ۳۳ هفتگی) نمونه مجدد ۲۸ روزگی یا ۴ هفتگی انجام می شود.
- ✓ در صورتی که نوزاد تا ۱۴ روزه گی همچنان در بیمارستان بستری باشد، نمونه گیری مجدد با نظر پزشک معالج و رعایت مصرف ۷۲ ساعت شیر کافی انجام شود.
- ✓ در صورتی که نمونه گیری اول بعد از ۸ روزگی انجام شود حتما "رعایت تغذیه کافی با شیر ضرورت دارد."
- ✓ نمونه گیری باید از حاشیه کناری پاشنه پا انجام شود و در صورتی که امکان نمونه گیری از پاشنه پا وجود نداشت، میبایست نمونه گیری از نرمه کناری دست (نرمه ای که در راستای انگشت کوچک می باشد) صورت بگیرد.
- ✓ جهت نمونه گیری مناسب، به مادر توصیه نمایید که در صورت امکان، قبل از نمونه گیری به نوزاد خود شیر دهد و پاشنه پای نوزاد را گرم نگه دارد.
- ✓ نمونه ها بعد از اخذ میبایست در دمای اتاق خشک شود و سپس همراه با فرم شماره یک در پاکت های مخصوص (صورتی رنگ جهت متابولیک ارثی و سفید جهت هیپوتیروئیدی) قرار داده شود و جهت ثبت و دریافت تعرفه به مرکز نمونه گیری مربوطه ارسال گردد (توصیه های لازم به والدین در خصوص ارسال فوری، نحوه انتقال صحیح نمونه و آدرس مرکز صورت بگیرد).
- ✓ از تماس کاغذ فیلتر با حرارت، الکل، مواد شیمیایی، دست و... قرار دادن در جریان هوای آلوده، گرد و غبار و نور آفتاب خودداری شود.
- ✓ اگر امکان ارسال نمونه در همان روز وجود ندارد، تا زمان ارسال، نمونه ها را به صورت افقی روی سطح صاف داخل یخچال یا مکانی خشک با دمای متعادل نگهداری کنید.

✓ ویژگی های نمونه مناسب: شکل نمونه باید دایره باشد، قطر لکه خون کمتر از ۵ میلی متر نباشد، دو لکه روی هم قرار نگرفته باشد، لکه های خون اثر انگشت نداشته باشد، در یک دایره بیش از یک لکه خون نباشد، لکه های خون از دو طرف همسان دیده شود، در برنامه متابولیک ارثی نمونه گیری ۵ قطره خون روی کاغذ فیلتر ضرورت دارد.

✓ توجه داشته باشید در صورتی که نوزادی قبل از نمونه گیری به مرکز درمانی دیگری اعزام شد، میبایست ضمن اطلاع به والدین ، با خودکار قرمز در پرونده نوزاد عبارت ((نمونه گیری هیپوتیروئیدی و متابولیک ارثی انجام گردد)) درج شود.

✓ در صورتیکه نوزاد قبل از اخذ نمونه (نوبت اول یا نوبتهای بعدی) از بیمارستان ترخیص شد، به والدین در خصوص مراجعه به نزدیکترین مرکز نمونه گیری نوزادان محل سکونت خود جهت انجام نمونه گیری نوبت اول یا نوبتهای بعدی اطلاع داده شود.

مرکز بهداشت استان اصفهان - گروه پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر

راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir (سایت بیمارستان جهت دسترسی به منابع آموزشی و اطلاعات درخصوص خدمات ما)

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ شماره بیمارستان و شماره گیری داخلی ۲۵۰۱ واحد آموزش سلامت همگانی جهت دریافت مشاوره تلفنی همه روزه به جز روزهای تعطیل شما می توانید از خدمات تخصصی و فوق تخصصی مرکز از طریق نوبت گیری اینترنتی (پذیرش ۲۴) یا تماس با شماره ۰۳۱-۳۳۰۳۳۸۵۰ بهره مند شوید. همچنین کلینیک شیر دهی (داخلی ۲۳۳۱) همه روزه به جز روز های تعطیل آماده ارائه مشاوره حضوری و تلفنی به مادران شیرده می باشد.

مراکز فوق تخصصی درمانی، آموزشی شهید بهشتی، کلینیک حضرت خدیجه(س) و درمانگاه ناباروری حضرت مریم

