

مشاوره ژنتیک چیست؟

مشاوره ژنتیک به بررسی احتمال بروز بیماری های ژنتیکی و ارائه راهکارهای مناسب جهت جلوگیری از تکرار آن بیماری می پردازد. در واقع با انجام مشاوره ژنتیک میتوان خطر ابتلا برای سایر اعضای خانواده را تخمین زد و براساس آن روشهای درمانی، پیشگیری و مشاوره مناسب برای بیمار و خانواده اش در نظر گرفت. ازدواج در فرد غیرفامیل احتمال خطری در حدود ۲ تا ۳ درصد دارد. این احتمال در ازدواج با خویشاوند بالاتر بوده و برحسب درجه خویشاوندی متفاوت می باشد. حتی اگر سابقه بیماری ژنتیکی در افراد خانواده و بستگان وجود نداشته باشد بهتر است قبل از ازدواج در هر مورد با مشاور ژنتیک مشورت شود.

در چه مواردی مشاوره ژنتیک ضرورت دارد؟

- ❖ ازدواج فامیلی
- ❖ بارداری پیش از ۱۸ سالگی و پس از ۳۵ سالگی
- ❖ نازایی و سقط های مکرر

❖ سابقه مرگ و میر نوزادان

- ❖ سابقه خانوادگی عقب ماندگی ذهنی و کم توانیهای ذهنی
- ❖ سابقه معلولیت های جسمی، ناپینایی و ناشنوایی
- ❖ اختلال رشد
- ❖ سابقه خانوادگی نقایص مادرزادی مکرر
- ❖ اختلالات متابولیک
- ❖ ابهام تناسلی
- ❖ اختلال در روند بلوغ
- ❖ بیماری های عصبی مزمن و پیش رونده
- ❖ سابقه رویارویی مادر باردار با عواملی همچون اشعه، مواد شیمیایی و عفونت

ضرورت انجام مشاوره ژنتیک

مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج نقش بسزایی در پیشگیری از بروز ناهنجاری های ژنتیکی یا ارثی دارد. از آنجا که هر یک از ناهنجاری های مادرزادی فشار زیادی از نظر اقتصادی، اجتماعی، روانی و عاطفی بر خانواده ها و در

نتیجه بر جامعه وارد می کند، لذا لازم است کلیه افرادی که قصد ازدواج، به ویژه ازدواج فامیلی را دارند و یا در خانواده آنان سابقه ابتلاء به بیماری های ارثی وجود دارد و نیز کسانی که قصد بارداری دارند و نگران تولد نوزادی با اختلال ژنتیکی در آینده به مشاور ژنتیک مراجعه کنند با توجه به اینکه حدود چهل تا پنجاه درصد مرگ و میر نوزادان مربوط به مشکلات ژنتیکی می باشد و از طرفی هزاران نوع بیماری ارثی نادر شناخته شده است که می توانند از طریق به ارث رسیدن ژنهای مشترک از پدر و مادر، فرزندان را مبتلا سازد انجام مشاوره های پزشکی در مراحل قبل از ازدواج، پیش از بارداری و هنگام بارداری ضروری می باشد.

آیا نیاز است افرادی که با هم نسبت فامیلی ندارند نیز

آزمایش ژنتیک بدهند؟ برای مشاوره و آزمایش های

ژنتیک فقط نسبت فامیلی مدنظر نیست. با توجه به اینکه



اهمیت مشاوره قبل از بارداری

کد شناسه: wd-pf-72



مشاور علمی: دکتر الهام نقشینه فوق تخصص زنان و
زایمان و ناباروری

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران مراکز فوق
تخصصی آموزشی درمانی شهید بهشتی و کلینیک
حضرت خدیجه (س) و مرکز درمان ناباروری حضرت مریم
اصفهان

و حتی در میانسالی و سالمندی خودشان را نشان می دهند. به
همین دلیل بهتر است همه زوجین قبل از ازدواج برای انجام
آزمایش های ژنتیک اقدام کنند.

منبع : سایت وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir (سایت بیمارستان جهت
دسترسی به منابع آموزشی و اطلاعات در خصوص خدمات ما)

۰۳۱-۳۳۳۶۷۰۰۱ شماره بیمارستان و شماره گیری داخلی ۲۵۰۱
واحد آموزش سلامت همگانی جهت دریافت مشاوره تلفنی
همه روزه به جز روزهای تعطیل شما می توانید از خدمات
تخصصی و فوق تخصصی مرکز از طریق نوبت گیری
اینترنتی (پذیرش ۲۴) یا تماس با شماره ۰۳۱-۳۳۰۳۳۸۵۰
بهره مند شوید. همچنین کلینیک شیر دهی (داخلی ۲۳۳۱)
همه روزه به جز روز های تعطیل آماده ارائه مشاوره حضوری و
تلفنی به مادران شیرده می باشد.



در کشور ما ازدواج های فامیلی زیاد انجام می شود و این امر
در بروز بیماری های ژنتیکی افراد بسیار تأثیر دارد. ممکن
است حتی افرادی هم که با هم فامیل نیستند در منطقه ای
زندگی کنند که اجدادشان چند نسل قبل با هم قرابت فامیلی
نزدیکی داشته اند. به همین دلیل گاهی افراد یک منطقه نیز
خویشاوند در نظر گرفته می شوند. در واقع بیماری های
ژنتیکی فقط در خویشاوندان بروز نمی کند. به عنوان نمونه
تالاسمی به دلیل شیوع بالایی که در کشور دارد اغلب در افراد
غیرخویشاوند دیده می شود یعنی زوجینی که اصلاً فامیل
نیستند ممکن است به دلیل شیوع بالای ژن تالاسمی در
جامعه ناقل آن باشند.
علاوه بر این، بیماری های دیگری وجود دارند که افراد از آنها
هم در امان نیستند، مانند اختلالات مادرزادی، عقب ماندگی
های ذهنی، اختلالاتی که باعث ایجاد معلولیت ها می شوند. از
طرفی بیماری های ژنتیکی فقط در ماه های اول تولد ظاهر نمی
شوند بلکه برخی از آنها در سنین بالاتر (۵ تا ۶ سالگی)، برخی
در دوران بلوغ، برخی نیز در اوایل دهه دوم و سوم زندگی