



انسداد مجرای پستان

گاهی شیر در یک قسمت از مجرای پستان جمع میشود و برجستگی کوچکی را در پستان ایجاد میکند که معمولاً با تماس یا فشار دردناک است.

علائم انسداد مجرای پستان

- ۱- درد و قرمزی یک ناحیه یا یک طرف پستان
- ۲- خستگی، تهوع و بدن درد
- ۳- احساس درد و توده در محل قرمزی
- ۴- مادر معمولاً تب ندارد و حال عمومی خوب است.

علت انسداد مجرای پستان

- ۱- تغذیه نامکرر شیرخوار
- ۲- برداشت نامکرر شیر از یک ناحیه از پستان
- ۳- درست نگرفتن سینه
- ۴- از شیر گرفتن سریع
- ۵- زیاد بودن شیر
- ۶- فشار مکرر به یک ناحیه از پستان به دلیل پوشیدن لباس تنگ، خوابیدن نادرست و ضربه به پستان
- ۷- سینه بند محکم و سفت
- ۸- کمربند اتومبیل

۹- فشار لبه های کاپ شیردوش

پیشگیری از انسداد مجرای پستان

- ۱- تغذیه مکرر و صحیح از هر دو پستان
- ۲- پوشیدن لباس زیر راحت که در زمان شیردهی کاملاً باز باشد.
- ۳- وضعیت درست شیردهی
- ۴- خوب گرفتن سینه توسط نوزاد

درمان انسداد مجرای پستان

- ۱- رفع علت و باز کردن مجرا به روش ماساژ ملایم مجرای بسته یا ناحیه حساس به طرف نوک پستان قبل یا حین شیردهی
- ۲- استفاده از وضعیت های مختلف برای شیردهی
- ۳- قرار دادن یک پارچه گرم و مرطوب روی پستان در ناحیه مورد نظر
- ۴- عدم استفاده از لباس تنگ
- ۵- دوشیدن شیر در شبانه روز

ماستیت یا التهاب پستان

اگر بافت پستان دچار التهاب شود (به دلیل باقی ماندن شیر در بخشی از پستان) ماستیت نامیده میشود که در ابتدا عفونی نیست اما ممکن است عفونی شده و به ماستیت عفونی تبدیل شود.

علائم ماستیت:

- ۱- درد و قرمزی و تورم در ناحیه از پستان
- ۲- تب و لرز
- ۳- خستگی یا تهوع و دردهای عمومی
- ۴- نشانه های ماستیت عفونی و غیر عفونی مشابه است.

علت ماستیت:

- ۱- تغذیه نامکرر شیرخوار
- ۲- عدم تخلیه صحیح به دلیل نادرست شیر دادن نوزاد
- ۳- پوزیشن نادرست شیردهی



۸- درمان دارویی

۹- مراجعه به پزشک برای رفع آثار تب و بدن درد

التهاب و انسداد مجرای پستان

wd-pf-کد شناسایی: ۰۲



راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir (سایت بیمارستان جهت دسترسی به

منابع آموزشی و اطلاعات در خصوص خدمات ما)

۳۱-۰۳۳۶۷۰۰۱ شماره بیمارستان و شماره گیری داخلی ۲۵۰۱ واحد آموزش سلامت همگانی جهت دریافت مشاوره تلفنی همه روزه به جز روزهای تعطیل شما می توانید از خدمات تخصصی و فوق تخصصی مرکز از طریق نوبت گیری اینترنتی (پذیرش ۲۴) یا تماس با شماره ۳۱-۰۳۳۸۵۰۰۳ بهره مند شوید. همچنین کلینیک شیردهی (داخلی ۲۳۳۱) همه روزه به جز روزهای تعطیل آماده ارائه مشاوره حضوری و تلفنی به مادران شیرده می باشد.



مشاور علمی: دکتر زهره بدیعی فوق تخصص

نوزادان

مرکز فوق تخصصی آموزشی درمانی شهید

بهشتی، کلینیک حضرت خدیجه (س) و درمانگاه ناباروری

حضرت مریم

۴- بیماری مادر و شیر خوار

۵- سریع از شیر گرفتن

۶- تولید بیش از حد شیر و عدم دوشیدن

پیشگیری از ایجاد ماستیت:

۱- تغذیه صحیح و مکرر شیرخوار از هر دو پستان

۲- وضعیت درست شیردهی

۳- خوب سینه گرفتن نوزاد

۴- دوشیدن شیر

۵- هم اتاقی مادر و نوزاد

درمان ماستیت:

۱- تخلیه مکرر شیراز پستان

۲- تغذیه مکرر نوزاد

۳- کنترل شود که نوزاد خوب سینه را بگیرد.

۴- ابتدا پستان مبتلا به شیرخوار عرضه شود.

۵- مصرف مایعات فراوان

۶- هم اتاقی مادر و نوزاد

۷- اگر شیر خواری تمایل به تغذیه مکرر ندارد

مرتب شیر دوشیده شود و به نوزاد داده شود.