



وضعیت مادر در آب

مادروضعیتی آزاد داشته و در بیشتر مواقع وضعیت چمباتمه زدن را به خود میگیرد. البته می تواند وضعیت هایی نظیر دراز کشیده، نیمه نشسته و... را داشته باشد.

وضعیت قرارگرفتن مادر قبل از خروج جنین بسته به خواست او متفاوت است ولی به او توصیه می شود به گونه ای در آب قرار گیرد که آب، کمر او را پوشانده و تا نوک سینه های او در آب غوطه ور باشد.

بهتری برای خروج جنین به کار گیرد. در این روش علاوه بر درد، طول مدت زایمان نیز کاهش می یابد. اثربخشی زایمان در آب پس از حداقل یک ساعت حضور مادر در آب برآورد میشود.

مزایای زایمان در آب

کاهش صدمات کانال زایمانی و نیاز کمتر به اپیزوتومی (برش بین ران برای سهولت زایمان)

کاهش درد

کاهش طول مدت زایمان

آرام بخشی و کاهش ترس از زایمان

حرکات آزادانه مادر در آب و شرکت فعالانه او در امر زایمان

کاهش آسیب به نوزاد

زایمان در آب چیست؟

یک روش نسبتاً جدید زایمان طبیعی است. در این روش زائو در مرحله اول زایمان و در زمان خروج جنین در آب غوطه ور میشود و خروج جنین در آب صورت میگیرد.



اثر آرامبخش آب باعث کاهش اضطراب و ترس مادر میشود و این امر منجر به کاهش درد زایمان نیز میگردد.

کاهش درد باعث ذخیره انرژی مادر گشته و در مرحله دوم زایمان به او کمک خواهد نمود تا نیروی



زایمان در آب

کد شناسایی: ۱۰-wd-pf



مشاور علمی: دکتر صفورا روح الامین فوق تخصص

زنان و زایمان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازنگری زمستان ۱۳۹۹

هرگونه خونریزی واژینال

حاملگی پرخطر

مادرمبتلا به اختلال حواس یا کندذهن

عدم تمایل و مشارکت مادر

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره:

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

مادر در هنگام خروج جنین، به حالت نیمه نشسته

با پاهای باز قرار میگیرد تا بتواند مسلط بر فرآیند

زایمان، کودک خود رامتولد نماید.

چه کسانی میتوانند زایمان در آب انجام دهند؟

تمایل مادر به انجام یک روش زایمان کم درد

وجودانقباضات حقیقی و روند طبیعی

سن بارداری بالای ۳۷ هفته

وجود پرده های جنینی سالم

طبیعی بودن نوار قلب جنین

طبیعی بودن علائم حیاتی مادر و جنین

ممنوعیت انجام زایمان در آب:

عفونت سیستم ادراری

عفونت پوستی

HIV و هیپاتیت مثبت د مادر

تب ۳۸ درجه یا بیشتر مادر

پارگی کیسه آمنیون بیش از ۲۴ ساعت

زایمان زودرس