

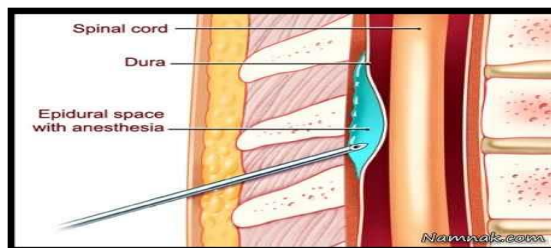
هر خانم بارد را می‌تواند در هر مرحله از مراحل زایمان خود درخواست بی‌حسی اپی‌دورال را داشته باشد. اکثر زنان باردار هنگامی طلب این بی‌حسی را دارند که درد زایمان شدید شده باشد و دهانه رحم معمولاً بین ۵ تا ۶ سانتی‌متر باز شده باشد.

تزریقات اپیدورال تا کی ادامه دارد؟

هنگامی که دهانه رحم ۱۰ سانتی‌متر باز شد، مرحله نزول سر جنین را پیش رو داریم. سر جنین باید تا کف لگن بیاید تا مادر بتواند زایمان کند. در این مرحله ما تزریق اپیدورال را ادامه می‌دهیم تا مادر درد نداشته باشد. زیرا عضلات کف لگن با پایین آمدن سر جنین فشرده میشوند. وقتی سر جنین پایین آمد و ما توانستیم مقداری از موی بچه را ببینیم دوز داروهای را که به مادر تزریق میشود را کم میکنیم تا او قدرت داشته باشد که به اندازه کافی فشار و زور بیاورد و سر بچه از بدن مادر خارج شود و زایمان طبیعی به اتمام برسد.

مزایای استفاده از بی‌حسی اپیدورال

لوله ای به منطقه ای خاص در ناحیه ستون فقرات او (نخاع) وارد میشود.



چگونه این کار انجام می‌شود؟

متخصص بیهوشی پشت مادر را با مواد خاص ضد عفونی می‌کند و سپس سوزن تو خالی را وارد استخوان‌های کوچک ستون فقرات میکند. هنگامی که سوزن در فضای اپیدورال قرار گرفت لوله ای نازک راکه کاتتر نام دارد در این فضا قرار میدهند و سوزن را بر میدارند. سپس داروی ضد درد را از طریق لوله ای نازک وارد بدن مادر میکنند و چون اعصاب انتقال دهنده حس درد سرکوب میشوند درد فرد کاهش می‌یابد. بنابراین مادر با تحمل کم‌ترین درد حاصل از انقباضات رحمی و خروج نوزاد از رحم میتواند خاطره خوبی از زایمان طبیعی داشته باشد.

چه زمانی میتوان از بی‌حسی اپی‌دورال در طی زایمان طبیعی استفاده کرد؟

زایمان طبیعی بدون درد یا بی‌حسی اپیدورال از طریق وارد کردن داروی ضد درد از طریق لوله ای نازک به قسمت نخاع انجام میشود. این نوع بی‌حسی، درد قسمت تحتانی بدن را از بین می‌برد.

برای بسیاری از ما، زایمان طبیعی تداومی کننده ساعت‌ها درد کشیدن و در انتظار فرزند ماندن می‌باشد. قرن‌هاست که مادران، نوزادان خود را به دوشکل طبیعی و سزارین به دنیا می‌آورند. امروزه روشی برای زایمان طبیعی ابداع شده است که طی آن سعی میشود مادر بدون تحمل درد زیاد، نوزاد خود را به دنیا بیاورد. این روش زایمان طبیعی با بی‌حسی اپیدورال است.

بی‌حسی اپیدورال چیست؟

این نوع بی‌حسی درد مداوم در قسمت تحتانی بدن فرد را سرکوب میکند و این امکان را به فرد میدهد که بدون بی‌حسی درد خود را احساس نکند.

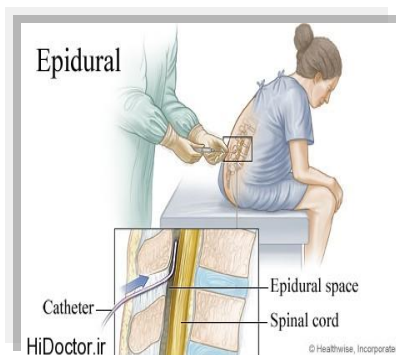
اگر خانم بارداری بخواهد نوزاد خود را با بی‌حسی اپیدورال به دنیا بیاورد، داروهای ضد درد (با تشخیص متخصص بیهوشی) از طریق



زایمان طبیعی بدون درد چیست ؟

(بی حسی اپیدورال)

کد شناسایی: wd-pf-08



مشاور علمی: دکتر صفورا روح الامین فوق تخصص زنان و

زایمان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران
مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازنگری زمستان ۱۳۹۹

۵) فشار خون پایین مادر

در مقابل افراد زیر باید حتما از این روش استفاده کنند.

۱) افراد با بیماری قلبی

۲) افراد دارای سردردهای میگرنی

۳) افراد با فشارخون متغیر

۴) یافرادی که معده پر دارند (غذا میل کرده اند)

منبع: مراقبت های بیهوشی میلر: ۲۰۱۸

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره :

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

۱) کاهش درد زایمان طبیعی که هدف اصلی در

این روش میباشد.

۲) اگر زن بارداری دارای فشار خون بالا باشد

معمولا برای انجام زایمان طبیعی با مشکل روبه رو میشود، اما این روش میتواند به کاهش فشار خون او کمک کند.

۳) مادر در حین زایمان هوشیار است و میتواند

انقباضات رحم را بدون درد زایمان حس کند و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به خوبی درک کند.

منع استفاده از بی حسی اپیدورال

البته برخی از افراد نباید از بی حسی اپیدورال

استفاده کنند که شامل

۱) رضایت نداشتن مادر باردار

۲) بالا بودن فشار مغزی

۳) احتمال خطر خونریزی

۴) استفاده مادر از داروهای ضد انعقادی

