

علت این سندرم به طور کامل کشف نشده است. اگرچه وجود سطح بالایی از هورمون گنادوتروپین جفتی انسان واکنش نشان می دهند و شروع به نشست مایع می کنند. این مایع هورمون که معمولاً در دوران بارداری تولید می شود سبب انتقال مایع داخل رگ ها به فضای شکم میشود..

عوامل خطر ابتلا به Ohss

۱. سندرم تخمدان پلی کیستیک/ وجود تعداد زیادی از فولیکول
۲. سن کمتر از ۳۰ سال/ وزن کم
۳. بالا بودن یا افزایش شدید استروژن قبل از استفاده از محرک
۴. سابقه ابتلا به OHSS

عوارض جانبی:



۱. تجمع مایع در شکم و گاهی قفسه سینه
۲. اختلالات الکترولیت (سدیم، پتاسیم)

علائم سندرم تحریک بیش از حد تخمدان: OHSS

نشانه های سندرم تحریک شدن تخمدان اغلب در عرض ۱۰ روز پس از استفاده از داروهای تزریقی جهت تحریک تخمک گذاری آغاز می شود. علائم می تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد و ممکن است در طول زمان بدتر شود یا بهبود یابد. انواع خفیف تا متوسط و شدید دارد.

علائم نوع خفیف تا متوسط:

درد شکم خفیف تا متوسط - حالت تهوع - نفخ شکم یا افزایش اندازه دور کمر - استفراغ - اسهال - حساسیت به لمس در ناحیه تخمدان - افزایش ناگهانی وزن

علائم نوع شدید:

افزایش سریع وزن (۱۵ تا ۲۰ کیلوگرم در عرض ۵ تا ۱۰ روز)
تهوع و استفراغ مداوم و شدید
درد شدید شکمی و تنگی نفس و بزرگی شکم
لخته شدن خون در پاها/ کاهش ادرار

علل ابتلا به سندرم تحریک بیش از حد تخمدان ها:

سندرم تحریک بیش از حد تخمدان ها یکی از مشکلات جنسی است که بر روی زنانی که داروهای هورمونی تزریقی استفاده می کنند تأثیر می گذارد. این داروها معمولاً برای تحریک تخمدان جهت تخمک گذاری کاربرد دارد. این سندرم حتی ممکن است در زنانی که از لقاح آزمایشگاهی القای تخمک گذاری یا تلقیح داخل رحمی نیز استفاده می کنند رخ دهد.



علائم شایع این سندرم، تخمدان متورم و دردناک، افزایش وزن و درد شکم و استفراغ و تنگی نفس میتواند باشد. در اغلب موارد در طول درمان های ناباروری با استفاده از داروهائی که به صورت خوراکی مصرف می شوند مانند کلومیفن اتفاق می افتد. گاهی نیز خود به خودی اتفاق می افتد و مربوط به درمان های ناباروری نمی باشد.



سندرم تخمدان تحریک پذیر

کد شناسه: wd-pf-56



مشاور علمی: دکتر الهام نقشینه فوق تخصص
زنان و ناباروری

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران مرکز

آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی زمستان ۱۳۹۹

انجام شود. پزشک ممکن است داروئی به نام کابریگولین برای کاهش نشانه ها تجویز کند.

توصیه های پزشکی:

۱. از داروهای مسکن مانند استامینوفن برای بهبود درد شکمی استفاده کنید اما از مصرف ایبوپروفن یا ناپروکسن سدیم اجتناب کنید زیرا این داروها می توانند در لانه گزینی تخمک نطفه دار تداخل ایجاد کنند. / از برقراری رابطه جنسی اجتناب کنید زیرا ممکن است دردناک باشد و باعث پاره شدن کیست تخمدان شود. / فعالیت بدنی سبک داشته باشید و از فعالیت های شدید اجتناب کنید. / خودتان را هر روز وزن کنید و هر روز دور شکم تان را اندازه گیری کنید و افزایش غیرمعمول آنها را به پزشک اطلاع دهید.

۲. منبع: اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری ۱۳۹۸

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره:

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

لخته شدن خون در عروق بزرگی که معمولاً در پاها وجود دارد
نارسایی کلیه / مشکلات تنفسی

چرخش تخمدان / پارگی کیست در تخمدان که می تواند منجر
به خونریزی جدی شود

از دست دادن بارداری ناشی از سقط جنین / به ندرت مرگ

تشخیص: معاینه فیزیکی / سونوگرافی / آزمایش خون

درمان:

نوع خفیف: به طور معمول خود به خود درمان می شود.

متوسط: تجویز داروهای ضد تهوع و مسکن یا هر دو

آزمایشات فیزیکی مکرر و سونوگرافی

اندازه گیری میزان ادرار روزانه / مصرف مایعات

آزمایش خون برای کنترل کمبود آب، عدم تعادل الکترولیتی

تخلیه مایع شکمی بیش از حد با استفاده از سوزن

پوشیدن جوراب ساق بلند جهت جلوگیری از لخته شدن خون

شدید: ممکن است لازم باشد که نظارت و درمان های تهاجمی

تر از جمله تزریق وریدی مایعات و بستری شدن در بیمارستان