

### علائم آمبولی ریوی:

- ۱- تنگی نفس
- ۲- درد زیر جناغ یا وسط جناغ
- ۳- هیجان و ضعف
- ۴- افزایش ضربان قلب
- ۵- تب، سرفه، خلط خون



### روشهای پیشگیری:

- ۱- تشویق به حرکت بعد از عمل
- ۲- پیشگیری از نشستن و بیحرکتی طولانی مدت
- ۳- حفظ تناسب بین قد و وزن
- ۴- کنترل آزمایشهای PT/PTT قبل از عمل
- ۵- مصرف مایعات کافی
- ۶- تجویز هپارین قبل از عمل در افراد بالای ۴۰ سال
- ۷- انجام ورزش و حرکت دادن پاها



آمبولی ریه: زمانی که لخته خون حرکت کرده و وارد عروق ریه شود آمبولی ریه ایجاد می گردد. لخته معمولا از رگهای عمقی پاها و لگن حرکت کرده و به شریان ریوی راست یا چپ می رود



### علل آمبولی:

ایجاد لخته در سیاهرگ ها به علت کندی جریان خون  
کاهش سرعت خون در دوران استراحت طولانی  
ضربه به رگ ها در حین جراحی  
افزایش غلظت خون



پیشگیری و خود مراقبتی در آمبولی ریه  
کد شناسایی: wd-pf:۰۳



مشاور علمی: دکتر احمد یراقی متخصص  
بیهوشی و مراقبت های ویژه  
واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران  
مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی زمستان ۱۳۹۹

منبع: بیهوشی میلر ۲۰۲۰

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره :

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

## مراقبت در منزل آمبولی ریوی:

- ۱- محافظت از کوفتگی و صدمه، استفاده از مسواک نرم، عدم استفاده از تیغ
- ۲- عدم مصرف آسپیرین، آنتی هیستامین
- ۳- عدم مصرف ملین
- ۴- اجتناب از نشستن طولانی مدت
- ۵- خودداری از قرار دادن پاها روی هم
- ۶- ایجاد تناسب بین قد و وزن
- ۷- مصرف مایعات زیاد
- ۸- گزارش تغییر رنگ ادرار و مدفوع
- ۹- بررسی روزانه پوست از نظر خون مردگی
- ۱۰- انجام آزمایش PT/PTT هر ۱۵-۳۰ روز یک بار

