

یکی از مشکلاتی که بعضی از خانم های باردار تجربه می کنند پاره شدن زودرس کیسه آب است. شاید تصور کنید این مشکلات فقط در ماه آخر حاملگی اتفاق می افتد، اما این تصور اشتباه است. پارگی کیسه آب ممکن است در هر زمانی رخ دهد این اتفاق گاهی با دفع ترشح روشن یا نشت مقدار کمی ادرار اشتباه گرفته می شود.

کیسه آب چیست و چرا وجودش اهمیت دارد؟

در اولین هفته ای که جنین داخل رحم تشکیل می شود کیسه ای به دور او شکل می گیرد که درون این کیسه، مقداری آب وجود دارد. این مایع که برای ادامه حیات جنین لازم و حیاتی است به نام مایع آمنیوتیک معروف است. جنین تقریباً در داخل این مایع شناور است و این مایع نقش مهمی در سلامت او دارد. اگر جنین تحت فشار قرار بگیرد و میزان مایعات کاهش پیدا کند، ممکن است دچار عارضه ها و اختلال های جدی شود و حتی گاهی اوقات، این مسأله به از دست رفتن یک عضو یا مرگ وی منجر شود .

وظایف این کیسه چیست؟

وجود مایع در کیسه آمنیوتیک و در اطراف جنین، هم جلو آسیب ها و حوادث را می گیرد و هم در حقیقت بستری است که جنین به

وسیله آن می تواند به زندگی طبیعی خود ادامه دهد و در صورت کاهش مایع درون آن خطرهای زیادی او را تهدید می کند



چرا کیسه آب پاره می شود؟

علت اصلی پارگی کیسه آب در دو سوم موارد نامشخص است اما یکی از دلایلی که مشخص و شایعند، عفونت ها هستند. می تواند برای عفونتی که بتواند وارد خون شود برای جنین خطرناک باشد، چرا که با افزایش درجه حرارت مادر این مسأله می تواند زمینه ساز پارگی کیسه آب شود. عفونت حتی موضعی هم می تواند سبب پارگی زودرس شود چنین عفونتی ممکن است در قسمت دستگاہ تناسلی ایجاد شود و به طرف رحم حرکت کرد و سبب آزاد شدن مواد التهابی(پروستاگلاندین ها) و پاره شد کیسه آب شود. از عوامل

دیگر می توان به تروما(ضربه)، حوادث، تصادفات و زمین خوردن شدید اشاره کرد که می تواند باعث پارگی کیسه آب شود.

ناهنجاری های رحمی مانند رحم تک شاخ، دو شاخ یا انواع دیگر، نارسایی هایی که در دهانه رحم وجود دارد و طول کوتاه دهانه رحم و باز شدن ناگهانی دهانه رحم نیز می توانند به پاره شدن کیسه آب منجر شود. اندازه طول دهانه رحم اگر کمتر از حد عادی باشد، می تواند زمینه ساز پارگی زودرس کیسه آب شود. اختلال های وضعیت قرارگیری جنین در رحم و همچنین برخی از بیماریها از جمله بیماری های مادر نظیر دیابت که افزایش میزان مایع آمنیوتیک همراه است می تواند باعث پارگی زودرس کیسه آب شود. به طور کلی می توان گفت هر علتی که باعث اتساع بیش از حد رحم شود و حجم مایع را افزایش دهد، می تواند به پارگی زودرس کیسه آب منجر شود. چندقلویی، سابقه پارگی کیسه آب در بارداریهای قبلی و جراحی های قبلی دهانه رحم نیز می تواند در این امر دخیل باشند.

آیا می توان مانع از پارگی کیسه آب شد؟

گاهی اوقات نمی توان جلوی برخی مشکلات را گرفت اما در مواردی که مشکلات دهانه رحم وجود دارد، می توان با دوختن دهانه رحم و



خودمراقبتی در پاره شدن زودرس کیسه آب جنین
کد شناسه: wd-pf-63



مشاور علمی: دکتر سمیه خانجانی فوق تخصص زنان و
پریناتالوژی

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران مرکز آموزشی و
درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی: زمستان ۱۳۹۹

علائم حیاتی او چک می شود تا دچار مشکل خاصی نشود. معمولاً

آنتی بیوتیک هم با نظر پزشک برایش تجویز می شود.

منبع: برونر و سودارت ۲۰۱۸

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره :

۰۳۱-۲۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

برخی اقدامهای دیگر، مانع از پارگی زودرس کیسه آب شد.

خوشبختانه اکثر پارگی های کیسه آب در اواخر بارداری اتفاق می

افتد ولی در هر شرایطی ممکن است ایجاد شود. این مشکل در ماه

های پایین بارداری کمتر اتفاق می افتد.

علائم پارگی کیسه آب چیست؟

شایعترین علامت پارگی کیسه آب خروج ناگهانی مقداری مایع از

واژن است که به دنبال آن ترشح مایع دیده می شود. اما بعضی از

بیماران ترشح مایع به صورت متناوب دارند. این مایع شفاف و یا زرد

کمرنگ است و شبیه ادرار می باشد.

بعد از پارگی کیسه آب چه اقدامی باید انجام شود؟

از آنجایی که جنین می تواند از هفته ۲۵ هفتگی به بعد زنده بماند و

قبل از آن معمولاً بچه قادر به زنده ماندن نیست، اگر پارگی قبل از

۲۵ باشد، متأسفانه عوارض بیشتری سلامت مادر و جنین را تهدید

می کند چرا که نمی توان بچه را نگه داشت و مادر باید بستری شود و

تحت نظر قرار بگیرد. در هفته های بالاتر اگر پارگی کیسه آب واضح

نباشد، مادر باید تحت نظر باشد و روزانه آزمایش های لازم انجام

شود و از نظر بروز تب هم کنترل شود. همچنین ضربان قلب جنین و