

## گاواژ کردن شیر

گاواژ کردن روشی برای تغذیه نوزادان نارس و یا بیمار می باشد که لوله پلاستیکی و نرم است که از سوراخ بینی یا دهان وارد مری و سپس معده می شود و انتهای سوند را به سرنگ وصل کرده و مواد غذایی لازم را با نیروی جاذبه زمین به نوزاد می دهیم. لوله معده بایستی مرتباً تعویض شود و حداکثر مدت زمان برای ماندن یک سوند ۳ روز می باشد. اما در صورتی که زودتر لوله جابجا شده باشد، از تغذیه نوزاد با آن لوله پرهیز شود و به مراکز درمانی نوزاد برای جاگذاری مجدد لوله مراجعه شود. گاواژ باید طی ۲۰ تا ۲۵ دقیقه

انجام گیرد



## روش اجرا:

- ۱- دستان خود را بشویید و دستکش تمیز بپوشید. وسایل مورد نیاز را آماده کنید(شیر- سرنگ)
- ۲- از محل صحیح لوله معده اطمینان حاصل کنید(محل صحیح همان عدد یا علامت روی لوله است که زمان ترخیص پرستار به شما آموزش داده است)
- ۳- شیر را از نظر دما کنترل کنید(شیر گرم یا سرد نباشد دمای متعادل داشته باشد)
- ۴- قبل از انجام گاواژ با سرنگ کمی محتویات معده را بکشید و مجدداً به آرامی به معده برگردانید. در صورت زیاد بودن محتویاتی که از معده کشیده اید، دلیل بر عدم تحمل تغذیه بوده است و باید به پزشک اطلاع دهید.
- ۵- لوله معده را با دست کمی تا کرده سپس سرنگ حاوی شیر را بر سر لوله قرار دهید و سرنگ را بالا نگه دارید تا با نیروی جاذبه شیر وارد معده شود.
- ۶- در صورتیکه شیر سریع جریان دارد، ارتفاع لوله را کمتر کنید و در صورتی که خیلی کند جریان دارد ارتفاع لوله را بالاتر نگه دارید.

- ۷- پس از آن سرنگ را جدا کرده و سرنگ تمیزی را در حالی که بیستون سرنگ به انتهای سرنگ کشیده شده است به انتهای لوله وصل کنید. این به این دلیل است که محفظه ای در سرنگ برای خروج هوای معده نوزاد وجود داشته باشد.
- ۸- نوزاد را به مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه به حالت ۳۰ درجه(نیمه نشسته) نگه دارید و بین شانه های او را ماساژ دهید.
- ۹- میزان شیر جهت گاواژ را پزشک مشخص می نماید.

## زمان شروع تغذیه دهانی:

- در صورت تجویز پزشک، موقعی که نوزاد شما توانایی مکیدن و بلعیدن همزمان پیدا کرد تنفس نوزاد تند تند و یا با زجر نبود و همچنین شکم سفت نبود، تغذیه دهانی شروع می شود و شما مادر گرامی می توانید با کمک، به نوزاد خود شیر دهید.
- بتدریج بایستی خوردن از راه دهان به نوزاد آموزش داده شود و مکیدن در حین گاواژ نیز با انگشت مادر به نوزاد آموزش داده شود.
- خوردن شیر از راه دهان با فنجان یا کاپ و قاشق می باشد و از دادن شیر با شیشه پستانک به نوزاد اجتناب شو

زمان های نگهداری شیر دوشیده شده در ظرف در دار:



## گاوژکردن شیر

کد شناسه: wd-pf-56



مشاور علمی: دکتر علیرضا صادق نیا فوق تخصص

نوزادان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران مرکز

آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی زمستان ۱۳۹۹

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره :

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

۲- لوله بینی هر ۳ روز یک بار در بیمارستان تعویض شود. اما در صورت جابه جا شدن آن در زمان زودتر، از تغذیه با آن لوله اجتناب شود و به بیمارستان مراجعه نمایید.

۲- به نشانه روی لوله بینی که برای شما علامت زده شده است توجه کنید و در صورت تغییر نشانه و احتمال خروج لوله به بیمارستان مراجعه نمایید.

۴- نوزاد شما مکرراً باید توسط پزشک معالج ویزیت شود.

منابع:

۱- بیماری های نوزاد نلسون ۲۰۲۰

۲- درسنامه جامع پرستای کودکان ۱۳۹۸

مدت زمان نگهداری	نحوه نگهداری شیر دوشیده شده
۴-۶ ساعت	بیرون از یخچال (دمای ۲۰ درجه)
۴۸ ساعت	درون یخچال
۳ ماه	فریزر یخچال

شیر دوشیده شده را در پلاستیک های مخصوص نگه داری شیر

نگهداری کنید و شیر مربوط به دو روز مختلف را در یک کیسه نگه

داری نکنید. شیر فریز شده را به صورت غیرمستقیم با قرار دادن

کیسه حاوی شیر فریز شده در ظرف آب گرم، ذوب کنید و تا ۲۴

ساعت می توانید این شیر را در یخچال نگه داری کنید. پس از این

زمان مابقی شیر را دور بریزید.

**مراقبت ها:**

در صورت ایجاد علائم سفت شدن و یا تورم شکم نوزاد، استفراغ

های مکرر و سیاه شدن، سریعاً جهت ویزیت نوزاد رابه بیمارستان

برسانید.