

انسداد مجرای پستان

گاهی شیر در یک قسمت از مجرای پستان جمع میشود و برجستگی کوچکی را در پستان ایجاد میکند که معمولا با تماس یا فشار دردناک است.

علائم انسداد مجرای پستان

- ۱- درد و قرمزی یک ناحیه یا یک طرف پستان
- ۲- خستگی، تهوع و بدن درد
- ۳- احساس درد و توده در محل قرمزی معمولا بدون تب
- ۴- حال عمومی مادر معمولا خوب است.

علت انسداد مجرای پستان

- ۱- تغذیه نامکرر شیر خوار
- ۲- برداشت نامکرر شیر از یک ناحیه از پستان
- ۳- درست نگرفتن سینه
- ۴- از شیر گرفتن سریع
- ۵- زیاد بودن شیر

۶- فشار مکرر به یک ناحیه از پستان به دلیل

پوشیدن لباس تنگ، خوابیدن نادرست

۷- سینه بند محکم و سفت

۸- کمر بند اتومبیل

۹- فشار لبه های کاپ شیردوش

پیشگیری از انسداد مجرای پستان

- ۱- تغذیه مکرر و صحیح از هر دو پستان
- ۲- پوشیدن لباس زیر راحت که در زمان شیردهی کاملا باز باشد.

۳- وضعیت درست شیردهی

۴- خوب گرفتن سینه توسط نوزاد

درمان انسداد مجرای پستان

- ۱- رفع علت و باز کردن مجرا به روش ماساژ ملایم
- مجرای بسته یا ناحیه حساس یه طرف نوک پستان قبل یا حین شیردهی
- ۲- استفاده از وضعیت های مختلف برای شیردهی

۳- قرار دادن یک پارچه گرم و مرطوب روی

پستان در ناحیه مورد نظر

۴- عدم استفاده از لباس تنگ

۵- دوشیدن شیر در شبانه روز

۶- مصرف مایعات

۷- گذاشتن پستان مبتلا در درجه اول



ماستیت یا التهاب پستان

اگر بافت پستان دچار التهاب شود (به دلیل باقی ماندن شیر در بخشی از پستان) ماستیت نامیده میشود که در ابتدا عفونی نیست اما ممکن است عفونی شده و به ماستیت عفونی تبدیل شود.

علائم ماستیت:

۱- درد و قرمزی و تورم در ناحیه از پستان



انسداد مجرای پستان و التهاب پستان

آموزش بیمار

کد شناسایی: ۰۲-wd-pf



مشاور علمی: دکتر زهره بدیعی فوق تخصص نوزادان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازنگری زمستان ۱۳۹۹

۵- هم اتاقی مادر و نوزاد

درمان ماستیت:

- ۱- تخلیه مکرر شیراز پستان و تغذیه مکرر نوزاد
- ۲- کنترل شود که نوزاد خوب سینه را بگیرد.
- ۳- ابتدا پستان مبتلا به شیر خوار عرضه شود.
- ۴- مصرف مایعات فراوان
- ۵- هم اتاقی مادر و نوزاد
- ۶- اگر شیر خواری تمایل به تغذیه مکرر ندارد مرتب شیر دوشیده شود و به نوزاد داده شود.
- ۷- درمان دارویی
- ۸- مراجعه به پزشک برای رفع آثار تب و بدن درد

منبع: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

لودرمیک ۲۰۱۸

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره:

۰۳۱-۲۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

۲- تب و لرز

۳- خستگی یا تهوع و دردهای عمومی

۴- نشانه های ماستیت عفونی و غیر عفونی مشابه است.

علت ماستیت:

- ۱- تغذیه نامکرر شیر خوار
- ۲- عدم تخلیه صحیح به دلیل نادرست شیر دادن
- ۳- پوزیشن نادرست شیردهی
- ۴- بیماری مادر و شیر خوار
- ۵- سریع از شیر گرفتن
- ۶- تولید بیش از حد شیر و عدم دوشیدن

پیشگیری از ایجاد ماستیت:

- ۱- تغذیه صحیح و مکرر شیر خوار از هر دو پستان
- ۲- وضعیت درست شیردهی
- ۳- خوب سینه گرفتن نوزاد
- ۴- دوشیدن شیر

