

علت یک سوم موارد ناباروری به علت مشکلات خانم،
علت یک سوم دیگر وجود مشکل در مرد و علت یک
سوم باقیمانده وجود مشکل هم در مرد و هم در زن می
باشد. حدود ۱۰-۱۵ درصد زوج ها از ناباروری در رنج
هستند. زن و شوهر به یک میزان در ناباروری دخیل
هستند. در بعضی از نواحی کشور، ناباروری تبعات منفی
زیادی برای خانم ها دارد، از جمله طلاق، چند همسری
مردان، سرزنش اطرافیان و غیره.

علل ناباروری در خانم ها:

آسیب به لوله های رحمی و یا انسداد آن

علت آن معمولاً عفونت و التهاب لوله های رحمی میباشد.
شایعترین علت عفونت و انسداد لوله های رحمی، عفونت
با کلامیدیا ست که از طریق مقاربت منتقل میشود.

آندومتریوز اگر مخاط رحم خارج از آن در هر قسمت از

بدن، مثلاً داخل لگن کاشته شده و رشد نماید به آن

آندومتریوز گفته میشود. آندومتریوز سبب اختلال در

عملکرد اسپرم، تخمک، تخمدان ها، رحم و لوله های
رحمی میشود.

اختلال در تخمک گذاری که در آن به دلیل عدم تخمک

گذاری، خانم نابارور می شود. از علل آن، بیماری
تخمدان، آسیب به تخمدان، مصرف بعضی از داروها،
سرطان، ورزش حرفه ای و سوء تغذیه شدید می باشد.

افزایش هورمون پرولاکتین خون هورمون پرولاکتین

سبب ترشح شیر در خانم ها می شود. اگر خانمی حامله
نباشد و نیز بچه شیر ندهد ولی هورمون پرولاکتین خون
وی افزایش پیدا کند، می تواند تخمک گذاری را آسیب
بزند. یکی از علائم بالا رفتن هورمون پرولاکتین خون،
ترشح شیر از سینه ها است.

سندرم تخمدان های پلی کیستیک: کیست تخمدان در

خانم ها یک بیماری نسبتاً شایع است ولی با سندرم

تخمدان های پلی کیستیک متفاوت است. در سندرم

تخمدان های پلی کیستیک، هر دو تخمدان پر از کیست

های ریز و درشت می شود. در این سندرم، تخمدان ها

شروع به ترشح هورمون های مردانه کرده و سبب ایجاد
پرموئی در خانم ها و آسیب به تخمک گذاری می گردد.
سندرم تخمدان های پلی کیستیک سبب مقاومت بدن در
برابر انسولین شده و منجر به چاقی خانم نیز می شود.

یائسگی زودرس: قطع شدن عادات ماهیانه و خالی شدن

تخمدان ها از فولیکول قبل از ۴۰ سالگی را یائسگی
زودرس می گویند. اگرچه علت آن هنوز نامشخص است
ولی بعضی موارد مثل بیماری های خودایمنی، رادیوتراپی،
شیمی درمانی و سیگار کشیدن را جزو عوامل ایجاد
کننده یائسگی زودرس می دانند

فیبروم رحم میوم یا فیبروم توده های خوش خیم هستند

که در جدار رحم ایجاد می شوند و بیشتر خانم ها را در
دهه سوم و چهارم زندگی مبتلا می سازد. گاهاً این توده
ها بزرگ شده و سبب مسدود شدن لوله های رحمی می
شوند. ولی اغلب حاملگی اتفاق می افتد ولی به علت
وجود توده در داخل رحم، لانه گزینی جنین با مشکل
مواجه می شود.

چسبندگی لگنی پس از عفونت لگنی، آپاندیسیت و هر

نوع جراحی در داخل لگن، ممکن است چسبندگی لگنی



ناباروری در زنان و نکات خود مراقبتی

کد شناسه: wd-pf-71



مشاور علمی: دکتر هتاو قاسمی تهرانی فوق تخصص زنان و زایمان و نازایی

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی پاییز ۱۴۰۰

باشیم که تشخیص و درمان به موقع بیماری ها، در پیشگیری از ایجاد ناباروری خیلی کمک کننده خواهد بود.

منبع: ناباروری از پاتوفیزیولوژی تا درمان - بتول حسین

رشیدی ۱۳۹۶

راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir

سایت بیمارستان جهت دسترسی به منابع کامل آموزشی و اطلاعات به روز شده در خصوص خدمات ما

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ شماره بیمارستان و شماره گیری

داخلی ۲۳۵۴ واحد آموزش سلامت همگانی جهت دریافت

مشاوره تلفنی همه روزه به جز روزهای تعطیل

اتفاق بیفتند. چسبندگی لگنی سبب آسیب به باروری زن می شود.

مصرف دارو بعضی از داروها به طور موقت سبب ناباروری در زن می شوند. معمولاً پس از قطع کردن دارو، مشکل نیز برطرف می شود.

بیماری های تیروئید هم کم کاری تیروئید و هم پرکاری تیروئید می توانند سبب قطع شدن عادت ماهیانه و ناباروری شوند.

سرطان و درمان آن بعضی از سرطان ها، به خصوص سرطان دستگاه تولید مثل در خانم ها به شدت سبب آسیب به قدرت باروری خانم های می شوند. مثل مردان، شیمی درمانی و رادیوتراپی نیز سبب آسیب به باروری خانم ها می شود.

سایر بیماری ها هر بیماری که سبب تأخیر در بلوغ و قطع شدن عادت ماهیانه شود، می تواند منجر به ناباروری شود، مثل پرکاری غده فوق کلیوی، بیماری قند یا دیابت، کم خونی و بیماری های کلیوی. باید به خاطر داشته