

اکلامپسی چیست؟

آغاز حملات تشنج در زنان دارای پره اکلامپسی است که بیشتر این اختلال چند ارگانی ناشی از حاملگی با نشانه های افزایش فشارخون و پروتئینوری یا دفع پروتئین در ادرار خود را نشان داده است.

حمله تشنج می تواند: قبل، حین و یا پس از زایمان رخ دهد.

پره اکلامپسی و اکلامپسی (مسمومیت حاملگی) در واقع یک اختلال خطرناک در فشارخون کارکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی است که ممکن است از هفته بیستم بارداری تا هفت روز پس از زایمان رخ دهد.

عوامل تشدید کننده اکلامپسی:

تغذیه نامطلوب

دیابت شیرین

بالا بودن فشارخون قبل از بارداری

اختلالات ایمنی نظیر لوپوس

بارداری اول

بروز پره اکلامپسی در طی یک بارداری لزوماً به معنی تکرار آن در بارداری های بعدی نیست ولی با یک بار بروز خطر عود آن در بارداری های بعدی افزایش می یابد.

چاقی

بارداری دو قلو یا چند قلو

سابقه خانوادگی پره اکلامپسی یا اکلامپسی

علائم شایع اکلامپسی

افزایش قابل توجه فشارخون حتی اگر هنوز در محدوده طبیعی قرار داشته باشد.

ورم صورت، دست ها و پاها که هنگام صبح شدیدتر است.

افزایش وزن بیش از حد معمول (بیش از نیم کیلوگرم در هفته در سه ماهه آخر بارداری)

تاری دید

سر درد

تحریک پذیری

درد شکم

انقباضات عضلانی

تشنج

عواقب مورد انتظار در عارضه اکلامپسی

اکلامپسی اگر تشخیص داده شود و در سراسر بارداری درمان شود، معمولاً بدون عارضه است و در عرض هفت روز پس از زایمان برطرف می شود.

پره اکلامپسی شدید و عوارض ناشی از فشارخون بالا همچنان یک عامل مهم دخیل در مرگ و میر مادران محسوب می گردد.

اگر زایمان پیش از موعد رخ دهد، احتمال زنده ماندن نوزاد بستگی به میزان بلوغ جسمی او دارد. مرگ جنین در این شرایط شایع است.

عوارض احتمالی اکلامپسی

سکته مغزی

تشنج

ادم ریه

نارسایی کلیه



مسمومیت حاملگی ۲

(اکلامپسی و پره اکلامپسی)

کد شناسه: Wd-pf-66



مشاور علمی: دکتر سمیه خانجانی فوق تخصص
پریناتولوژی

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران مرکز آموزشی و
درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی: پاییز ۱۴۰۰

خود مراقبتی در اکلامپسی:

اگر تا زمان زایمان مدت زیادی باقی مانده و نشانه های
افزایش فشارخون خفیف است پزشک ممکن است توصیه
به استراحت در رختخواب نماید و این کمک می کند تا
فشارخون پایین بیاید و به نوبه خود باعث افزایش جریان
خون به جفت می شود.

منبع: ویلیامز ۲۰۲۰

راه های ارتباطی با ما:

www.beheshti.mui.ac.ir

سایت بیمارستان جهت دسترسی به منابع کامل آموزشی
و اطلاعات به روز شده در خصوص خدمات ما

شماره بیمارستان و شماره گیری ۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱
داخلی ۲۳۵۴ واحد آموزش سلامت همگانی جهت دریافت
مشاوره تلفنی همه روزه به جز روزهای تعطیل

افزایش خطر بروز فشار خون بالای غیر مرتبط با بارداری
پس از سی سالگی

در عارضه اکلامپسی داروهای زیر ممکن است توصیه
شوند:

داروهای ضد فشار خون برای کاهش فشار خون تجویز
می شود.

متیل دوپا

نیفدیپین

هیدرولازین: این دارو داخل وریدی و در دوران بارداری
به سرعت فشار خون را پائین می آورد.

لابتالول: این دارو وریدی است و در بیمارستان برای
کاهش فشارخون استفاده می شود.

کورتیکواستروئیدها: اگر مادر مبتلا به سندرم هلپ باشد
این دارو ممکن است کارکرد پلاکت و کبد را فراهم کند
که طول بارداری را افزایش می دهد.

ضد تشنج ها: در موارد شدید به منظور جلوگیری از
تشنج سولفات منیزیم تجویز می شود.