

بی حسی از ناحیه کمر (اسپاینال):

بی حسی کمری باعث ایجاد بی دردی، بیحرکتی و شلی عضلانی می شود ولی باعث اختلال هوشیاری یا خواب نمی شود. این کار با استفاده از یک سوزن و تزریق داروی بی حسی از فضای بین مهره ای سوم و چهارم کمری (معمولا) صورت می گیرد. درد ناشی از این تزریق از درد ناشی از تزریق یک آمپول عضلانی کمتر است چرا که گیرنده های درد ناحیه پشت کمر از سایر نواحی بدن کمتر است. در هنگام تزریق دارو نیز دردی ایجاد نمی شود.

مزایای بی حسی اسپاینال:

- پیشگیری از عوارض فراوان بیهوشی
- هزینه اقدامات بیهوشی در این روش به مراتب کمتر خواهد بود.

- بیماران بسته به نوع داروی بی حسی تا سه ساعت بعد از عمل بی دردی دارند و پس از بازگشت درد نیاز به مسکن کمتری دارند.
برای مادرانی که تحت این بی حسی سزارین میشوند در صورت مناسب بودن شرایط نوزاد، میتوانند از بدو تولد با نوزاد ارتباط پوستی و عاطفی برقرار کنند.



عوارض بی حسی اسپاینال:

سردرد: این درد در قسمت پیشانی و یا پشت سر احساس می شود که با نشستن شدت می یابد و با

خوابیدن بهتر می شود و گاهی اوقات همراه با دو بینی می باشد. احتمال وقوع سردرد پس از عمل امروزه با توجه به وجود سوزن های بسیار باریک کاهش یافته است و معمولا با تجویز مایعات خوراکی، استراحت و مسکن های معمول کنترل می شود.

درمان سردرد

۱- همانطور که توضیح داده شد، این سردرد در قسمت پیشانی و پشت سر احساس می شود که با نشستن شدت می یابد و با خوابیدن بهتر می شود. بنابراین سردردی که با تغییر وضعیت ادامه دار باشد سردرد ناشی از اسپاینال نیست.

۲- استراحت در بستر، مصرف و تجویز مایعات خوراکی یا وریدی (سرم درمانی) روزانه سه لیتر یا بیشتر



**بی‌هوشی عمومی و بی‌حسی از ناحیه کمر و خود
مراقبتی در بی‌حسی کمری
کدشناسایی: ۰۹-wd-pf-**



مشاور علمی: دکتر احمد یراقی متخصص بی‌هوشی

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران
مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

باز بینی زمستان ۱۳۹۹

- ۲- گیجی و منگی و حالت خاص پس از بی‌هوشی
- ۴- لزوم لوله گذاری در مسیر نای بیمار برای رساندن اکسیژن و داروهای بی‌هوشی استنشاقی از آن طریق و پذیرش عوارض احتمالی
- ۵- خطر آسیب‌رشدن محتویات معده در ریه‌ها در بیماران با معده پر

منبع: مراقبت‌های بی‌هوشی میلر ۲۰۱۸

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره:

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

- ۳- مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند چای و قهوه
 - ۴- مصرف شکلات تلخ
- کمر درد:**

احتمال بروز کمر درد در بی‌حسی اسپینال و بی‌هوشی عمومی وجود دارد ولی متأسفانه بیماران وقوع آن را به سوزن زدن به کمر نسبت می‌دهند.

عوارض بی‌هوشی عمومی:



- ۱- تهوع و استفراغ بعد از عمل با شیوع بالاتر
- ۲- درد بلافاصله بعد از عمل (گرچه در حد امکان با مسکن‌ها کنترل می‌شود)