

ایکتر (زردی نوزاد)

تعریف بیماری

تغییر رنگ پوست نوزاد از صورتی به زرد را زردی گویند. زردی در اکثر مواقع خوش خیم است. اغلب نوزادان دردو تا سه روز اول تولد زرد می شوند. زردی در نوزادان نارس بیشتر دیده می شود که اگر به موقع تشخیص داده و سریع درمان شود جای نگرانی نیست.

انواع زردی:

زردی فیزیولوژیک یا طبیعی: از روز دوم تولد شروع شده و در روز ۷ تولد به بیشترین مقدار می رسد و در طی دو هفته بدون برجا گذاشتن اثری از بین می رود.

زردی پاتولوژیک یا غیر طبیعی: در ۲۴ ساعت اول تولد رخ می دهد و باید هر چه سریعتر درمان شود؛ چون خیلی سریع پیشرفت می کند و عوارض جبران ناپذیری برجا می گذارد.

نکته:

زردی شیر مادر دلیل بر قطع شیر نمی باشد.

علت و اهمیت درمان زردی:

در موقع تولد کبد نارس است. از تخریب گلبولهای قرمز ماده ای به نام بیلی روبین آزاد می شود که کبد قادر به دفع آن نمی باشد. این ماده زیر پوست جمع می شود و سبب زرد شدن پوست می گردد. اگر زردی به موقع درمان نشود و این ماده از حد طبیعی بالاتر می رود. در مغز نوزاد رسوب کرده و سبب صدمات جبران ناپذیری مثل فلج مغزی و عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی می شود.

علائم زردی:

زرد شدن پوست (از صورت شروع می شود و با پیشرفت زردی به شکم و بعد پاها انتشار می یابد) در موارد خیلی شدید علائم زیر دیده می شود:

- بیحالی
- خوب شیر نخوردن
- خواب آلودگی

روشهای تشخیص:

تشخیص شدت زردی توسط پزشک انجام می شود و در صورت بروز زردی به هر مقدار خانواده باید فوراً به پزشک مراجعه نماید.

* روش لمس و فشار دادن: به این صورت که با انگشت سبابه روی جناغ سینه را فشار داده و سپس انگشت را برمی داریم. اگر اثر انگشت روی جناغ سینه نوزاد به رنگ زرد متمایل بود نشانه زردی نوزاد می باشد. البته این روش قطعی نیست و برای تشخیص زردی باید به پزشک مراجعه شود. * گرفتن نمونه خون جهت بررسی میزان بیلی روبین طبق دستور پزشک

* با دستگاه بیلی تست که از طریق پوست بدون نیاز به خونگیری انجام می شود.



درمان:



استفاده از نور آبی مخصوص (فتوتراپی)

پیشگیری از زردی:

مراقبت مادر از نوزاد دچار زردی:

▪ تشویق و حمایت از تغذیه با شیر مادر

• تغذیه مکرر نوزاد با شیر مادر

▪ عدم استفاده از آب قند به جای شیر مادر

• اطمینان پیدا کردن از کافی بودن شیر

▪ اجتناب از درمان خودسرانه

• مصرف مایعات کافی توسط مادر و داشتن

نوع غذای مادر تاثیری در بروز زردی نوزاد ندارد

استراحت

ارزیابی کفایت شیر:

• کنترل دمای بدن نوزاد برای جلوگیری از کاهش

نوزادی که شیر به اندازه کافی دریافت نموده است

یا افزایش دما

سرحال و راضی به نظر می رسد و حداقل شش بار

• کنترل علائم حیاتی نوزاد و رنگ بدن

ادرار زرد رنگ و چهار نوبت مدفوع دارد و رنگ

• کنترل وضعیت تغذیه و آب بدن نوزاد

مدفوع از سبز به زرد تغییر می کند ولی مهمترین

• کنترل وضعیت دفع ادرار و مدفوع

معیار کافی بودن شیر مادر، افزایش وزن می باشد

• کنترل بسته بودن چشم ها و ناحیه تناسلی

مشاور علمی: دکتر زهره بدیعی فوق تخصص

• اندازه گیری بیلی روبین در فواصلی که پزشک

نوزادان

تعیین کرده است

منبع: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

عوارض نوردرمانی:

لودرمیک ۱۳۹۸

✚ قرمزی پوست

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

✚ بثورات پوستی

مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره:

✚ افزایش درجه حرارت بدن

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

✚ کم آبی بدن

بازبینی زمستان ۱۳۹۹