

سندروم زجر تنفسی

مشکلات تنفسی از شایعترین علل منجر به بستری نوزاد در بخش مراقبت ویژه نوزادان است. سندرم زجر تنفسی یک اختلال ریوی در نوزادان است. این بیماری به طور عمده در نوزادان نارس ایجاد می شود و باعث ایجاد مشکل تنفسی در ۳ تا ۶ ساعت اول تولد می شود و در نوزادان ترم و رسیده کمتر اتفاق می افتد. نوزاد نارس نوزادی است که سن حاملگی آن کمتر از ۳۷ هفته باشد.



علت اصلی این بیماری کمبود یا کاهش تولید ماده ای به نام سورفاکتانت است. سورفاکتانت ماده ای است که برای بهبود عملکرد ریه نوزاد لازم و ضروری است. این ماده کشش سطحی داخلی کیسه های هوایی را کاهش می دهد و باعث می شود که ریه به راحتی باز و بسته و پر از هوا بشود. به عبارتی این ماده باعث بهبود عملکرد ریه نوزاد می شود و تنفس وی راحت تر انجام می شود. با افزایش سن حاملگی مادر، این ماده در ریه جنین افزایش پیدا می کند. در صورت نبود این ماده (زایمان زودرس) تنفس نوزاد با مشکل مواجه می شود.

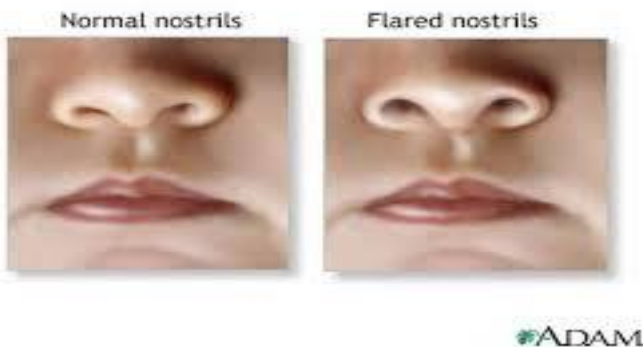
عوامل ایجاد کننده:

خطر پیدایش این سندرم در نوزادان نارس، نوزاد مادر دیابتی، حاملگی چندقلویی، زایمان سریع، استرس سرما و زایمان سخت بیشتر است.

علائم، بدو تولد و یا مدت کوتاهی پس از تولد ظاهر میشود و به مرور شدت میگیرد.

علائم شامل:

تنفس سریع
ناله حین تنفس
شل بودن نوزاد
رنگ پریدگی
گرزش و پرش پره های بینی
سیاه بودن لب ها و مخاط داخلی دهان و...



ADAM



سندروم زجر تنفسی در نوزادان
شناسه محتوا: wd-pf 24



مشاور علمی: دکتر زهره بدیعی فوق تخصص نوزادان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی زمستان ۱۳۹۹

پیشگیری:

اکثر موارد سندرم زجر تنفسی نوزاد در اثر
زایمان زودرس بوجود می آید، بنابراین
پیشگیری از زایمان زودرس مهمترین راه
جلوگیری از این بیماری است

منابع:

D Perry SH, Hoknberry Wong. Lowdermilk DL.

Wong's nursing care of infants and children.

London. Mosby, 2020.

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیک ۱۳۹۸

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره:

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۴ ۲۳۵

درمان:

۱. بستری کردن نوزاد
۲. قطع شیردهی به نوزاد(به طور موقت)
۳. تزریق سورفاکتانت در داخل ریه نوزاد
(مواد استخراج شده از ریه حیوانات که
به عنوان کاهنده چسبندگی کیسه های
هوایی عمل می کند.)
۴. در صورت لزوم برقرار کردن سیستم
تنفسی حمایتی
۵. ساکشن(خارج کردن) ترشحات دهان و
کف حلق
۶. تجویز آنتی بیوتیک
- ۷.تنظیم درجه حرارت بدن نوزاد