

از نوزادان صحیح ، استاندارد و اصولی مراقبت
نمایید تا فرصت رشد و تکامل مطلوب نوزاد که حق
طبیعی اوست فراهم گردد آگاهی پدر و مادر در
مورد نحوه مراقبت از نوزاد ضروری است. در اینجا
به برخی مراقبتهای لازم برای نوزاد اشاره میشود.
دستها را قبل از هر تماس با نوزاد بشویید.

گرم نگه داشتن نوزاد:

پوشش زیاد باعث تعریق و از دست دادن آب بدن
نوزاد می شود. نوزاد یک لایه لباس بیشتر از بالغین
نیاز دارد. نوزاد را در معرض تابش مستقیم نور
آفتاب یا کوران هوا قرار ندهید



حمام کردن نوزاد

هنگام دفع ادرار و مدفوع مقعد را با آب شسته،
خشک نموده و روغن بمالید. به هیچ وجه از پودر
بچه استفاده نکنید چون باعث ایجاد مشکلات
تنفسی برای نوزاد می گردد. هیچگاه نوزاد را زیر
دوش نبرید. ابتدا سر و گردن نوزاد را شسته و
خشک کرده و با کلاه بپوشانید سپس تنه و در آخر
اندامها را بشویید. هیچ گاه به صورت نوزاد صابون
یا شامپو نزنید. صورت و پشت گوشها را با یک تکه
پنبه نرم که در آب گرم مرطوب شده است تمیز
نمایید. پوست نوزاد بر اثر شستشو خشک می
شود. می توانید با روغن های مخصوص نوزادان بدن
نوزاد را مالش دهید. این کار برای نوزاد لذت بخش
است.



در مراقبت از نوزاد به موارد زیر توجه فرمایید:

- ۱- نوزاد شما در بدو تولد باید سه واکسن ب ت ژ،
فلج اطفال و هپاتیت را دریافت کند. حتما کارت
واکسیناسیون نوزاد را قبل از ترک بیمارستان
تحویل بگیرید.
- ۲- برخی از نوزادان بعد از تولد دچار زردی می
شوند. ابتدا زردی در سفیدی چشم نوزاد بروز می
کند و بعد در تنه گسترش پیدا می کند. به محض
مشاهده زردی فوراً به نزدیکترین مرکز درمانی
مراجعه کنید
- ۳- برای انجام نمونه گیری از پاشنه پای نوزاد
جهت پیشگیری از عقب ماندگی ذهنی ناشی از کم
کاری تیروئید و فنیل کتونوری (PKU) بعد از ۳
روز کامل از تولد نوزاد با همراه داشتن کارت واکسن
و کد ملی مادر به مراکز منتخب نمونه گیری نزدیک
محل سکونت خود مراجعه کنید



راهنمای مراقبت نوزاد

کد شناسایی: wd-pf ۲۲



مشاور علمی: دکتر زهره بدیعی فوق تخصص

نوزادان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازنگری زمستان ۱۳۹۹

- اسهال (دفع مدفوع آبکی با حجم بیش از ۸ بار در روز)
 - خوب شیر نخوردن
 - ترشح چرکی ناف یا قرمزی اطراف ناف
 - جوشهای چرکی منتشر در پوست
 - زردی در ۲۴ ساعت اول تولد
 - تب یا سرد شدن اندامها و بدن
 - عدم دفع مدفوع در ۴۸ ساعت اول و عدم دفع ادرار در ۲۴ ساعت اول تولد
 - قرمزی اطراف چشم - خروج ترشحات چرکی از چشم و تورم پلک
 - بیقراری و تحریک پذیری
- راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره:
- ۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

- ۴- تشخیص زود هنگام افت شنوایی حیاتی و بسیار مهم است. توصیه می شود جهت انجام غربالگری شنوایی نوزاد در تاریخ تعیین شده مراجعه نمایید.
 - ۵- ناخن نوزاد را با ناخن گیر مخصوص نوزاد کوتاه کنید و فاصله ناخن گیر را طوری تنظیم کنید تا پوست و ناخن ظریف نوزاد کنده نشود
 - ۶- در مورد ختنه با پزشک متخصص اطفال مشورت کرده و در زمان لازم انجام دهید.
- علائم خطر**
- در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر در نوزاد فوراً به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید:
 - رنگ پریدگی شدید یا کبودی نوزاد
 - استفراغ مکرر شیر یا استفراغ صفراوی (سبز رنگ)
 - تحرک کمتر از حد معمول - بی حالی