

عوارض مصرف الکل

الکل ماده‌ای است که وضعیت جسمی و ذهنی را تغییر داده، می‌تواند موجب از دست رفتن کنترل بر رفتار شود و در درازمدت، مشکلات اجتماعی، جسمی و روانی به وجود آورد.



صرف الکل موجب مشکلات وخیمی برای سلامت شخص می‌شود. الکل پس از نوشیدن، از طریق معده و روده کوچک جذب خون می‌شود و ۳۵ تا ۴۵ دقیقه بعد به حداکثر میزان غلظتش در خون می‌رسد. میزان غلظت به عواملی چون وزن شخص و نیز این که آیا شخص الکل با

غذا خورده یا با معده خالی، بستگی دارد. اگر الکل را با غذا خورده باشید، بدن آن را کندتر جذب خواهد کرد

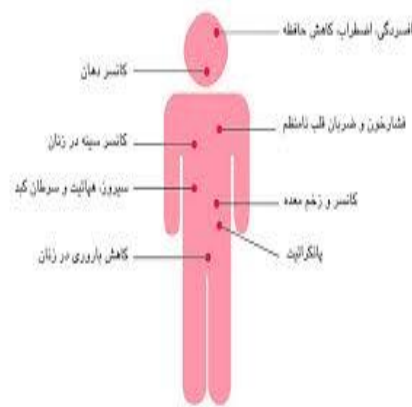
کبد، الکل را با سرعتی در حدود یک واحد در ساعت تجزیه می‌کند. بدن قادر به تغییر این مقدار نیست؛ بنابراین، هرچه بیشتر الکل بنوشید، بدن وقت بیشتری لازم دارد تا آن را تجزیه کند. در کوتاه مدت، نوشیدن زیاد الکل موجب مستی و خماری می‌شود و در درازمدت به اکثر دستگاه‌های بدن صدمه می‌زند. مصرف دائم الکل ممکن است موجب وابستگی به الکل و مشکلات اجتماعی از جمله خشونت خانوادگی و بلهوسی شود

الکل کنترل مغز بر خویشتن‌داری و توازن و هماهنگی حرکتی را مختل می‌کند. نوشیدن درازمدت الکل به سلول‌های مغزی کنترل‌کننده یادگیری و حافظه صدمه می‌رساند. مصرف الکل موجب التهاب کبد (هپاتیت) می‌شود. نوشیدن الکل قادر است به کبد صدمه شدید وارد کند و موجب بیماری‌های چون سیروز و سرطان شود. ممکن است در نتیجه مصرف الکل، زخم معده و دوازدهه (اولین قسمت روده کوچک) ایجاد شود. علاوه بر آن، خطر پیدایش سرطان معده نیز وجود دارد. الکل ممکن است، عملکرد جنسی را مختل کند. در درازمدت شاید میزان باروری هم کاهش یابد. نوشیدن الکل رگ‌های پوست را گشاد کرده، موجب دفع گرما از بدن می‌شود.

نوشیدن درازمدت الکل خطر ابتلا به پرفشاری خون را می‌افزاید

آثار مصرف الکل

- رفتارهای نامناسب، پرحرفی یا کم حرفی، بی‌ربط حرف زدن، معاشرتی شدن یا گوشه‌گیری، پرخاشگری
- ناتوانی در انجام حرکات دقیق و ظریف
- تلوتلو خوردن به هنگام راه رفتن
- اشکال در به خاطر سپاری وقایع





مضرات مصرف الکل

کد شناسه: wd-pf-51



مشاور علمی: دکتر رزینا شریف روحانی متخصص طب داخلی

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی زمستان ۱۳۹۹

• لرزش شدید دستها

• بی خوابی

• تهوع و استفراغ

• توهمات شنوایی و بینایی (شنیدن صداها یا دیدن

چیزهایی که وجود ندارد)

• هیجانات شدید

• اضطراب

• تشنج

بیمارانی که دچار علائم ترک الکل می شوند باید سریعاً تحت نظر پزشک قرار گرفته و مداوا شوند در غیر این صورت خطر مرگ بیمار را تهدید می کند.

منبع: salamatiran.ir

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره :

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

عوارض مصرف طولانی الکل

اختلال خواب

بیماری های معده (مثل زخم معده)، مری، کبد،

لوزالمعده

سوء تغذیه

افزایش فشار خون و خطر سکته های قلبی و

مغزی

ضعف عضلانی

ناتوانی جنسی و تأخیر در انزال

افزایش خطر سرطانهای سر و گردن و دستگاه

گوارش

ابتلا به فراموشی

برای جلوگیری از ایجاد فراموشی ناشی از

مصرف طولانی الکل، هر فرد الکلی باید روزانه

۱۰۰ میلی گرم ویتامین ب یک دریافت کند

ترک الکل

چنانچه فردی پس از مصرف طولانی و زیاد الکل، ناگهان

آن را قطع کند و یا مقدار مصرف آن را کاهش دهد دچار

علائم ترک می گردد. این علائم عبارتند از:

• تعریق

• افزایش ضربان قلب