

ویروس کرونا چیست؟

کرونا ویروسی است که باعث عفونت مجاری تنفسی می شود. در ابتدا در وهان چین دیده شد. این ویروس بسیار قابل انتقال است. الگوی مرگ و میر این بیماری نشان می دهد که این بیماری برای افراد مسن، مبتلا به فشار خون، بیماری های مزمن ریوی مثل افرادی که سالهاست سیگار مصرف میکنند؛ افراد دیابتی و بیماران با مشکلات قلبی عروقی، خطر ناک است.

در حال حاضر چند نوع واکسن برای ایمنی علیه آن تولید شده که مراحل نخستین استفاده روی نمونه انسانی را میگذراند. بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری قرار نگرفتن در معرض ویروس کرونا است

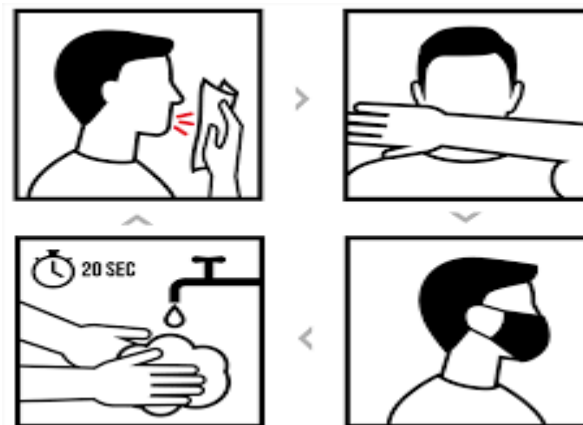
مورد مشکوک: موردی است که باید نمونه گیری شده و بررسی های بیشتری در مورد آن انجام پذیرد.

چگونه از ابتلا به کرونا پیشگیری کنیم؟

شستن مکرر دست ها با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه به ویژه قبل و بعد از غذا خوردن

اجتناب از دست دادن و روبوسی

پوشاندن دهان و بینی به هنگام عطسه و سرفه خود یا دیگران و دور انداختن دستمال داخل سطل زباله در دار



خودداری از تماس با افراد دارای علامت شبیه آنفلوآنزا و حفظ فاصله حداقل ۱ متری با آن ها

استفاده از ماسک در تجمعات انبوه و ضد عفونی سطوح در تماس

پخت کامل گوشت و تخم مرغ

خودداری از لمس وسایل و سطوح در اماکن عمومی و شلوغ

استریل کردن وسایل شخصی و جدا کردن آن از دیگران
خودداری از لمس چشم و بینی و دهان با دست آلوده

اقداماتی که فرد مبتلا به کرونا باید رعایت کند:

محدود کردن فعالیت های خارج منزل بجز هنگام دریافت مراقبت های پزشکی

عدم استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی

جدا سازی محل استراحت فرد مبتلا از بقیه افراد خانواده

استفاده از ماسک و یا مصرف دستمال هنگام عطسه و سرفه

شستن دست با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بعد از عطسه و سرفه

ضد عفونی کردن تمامی سطوح لمس شده توسط بیمار

کنترل علائم بیماری بویژه تب

مراجعه به مراکز درمانی در صورت بدتر شدن وضعیت جسمانی

استفاده از دستکش و لباس محافظتی

ضد عفونی فضای استراحت و ملحفه و لباس ها

استفاده از حمام و توالت جداگانه یا ضد عفونی کردن آن ها بعد از استفاده توسط فرد بیمار

اطرافیان فرد مبتلا باید چه اقداماتی انجام دهند؟

اجتناب از ملاقات فرد بیمار

داشتن فاصله حداقل یک متری با فرد بیمار



راهنمای نحوه مقابله با ویروس کرونا

کد شناسه: wd-pf-15



مشاور علمی: دکتر رزیتا شریف روحانی متخصص طب داخلی

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

۱۳۹۹

هیچ مدرکی دال بر انتقال ویروس یا وجود آن در شیرمادر مبتلا به کووید ۱۹ وجود ندارد. اگر کودک دچار تنگی نفس یا سرفه شد با پزشک اطفال مشورت کنید.



در مادری که به شدت بیمار است بایستی وی را به دوشیدن شیر و دادن آن به کودک با فنجان تمیز و یا قاشق تشویق کرد و روش های جلوگیری از عفونت رعایت گردد.

در صورت تشدید علائم با سامانه تلفنی دانشگاه علوم

پزشکی اصفهان به شماره ۳۱۱۳ تماس بگیرید

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره :

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

منبع: دستورالعمل وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

استفاده از لوازم حفاظت فردی از قبیل دستکش ، گان و کاور کفش

دور ریختن وسایل یکبار مصرف استفاده شده و ضد عفونی سایر وسایل

ضد عفونی کردن وسایلی مانند ماشین لباسشویی کاسه دستشویی و روشویی بعد از استفاده توسط فرد بیمار

استفاده مداوم از دستکش و ماسک



شستشوی ۲۰ ثانیه ای دست ها با آب و صابون به محض خروج دستکش ها

دور کردن افراد مسن ، کودکان ، بیماران مزمن قلبی ریوی ، کلیوی و سرطانی و زنان باردار از فرد بیمار

نکات مهم در خصوص کودکان و شیرخواران مادر مشکوک یا مبتلا:

هنگام تغذیه شیرخوار با پستان یا در صورت شیردوشی، مادر باید دست های خود را شسته و ظروف ذخیره شیر را ضد عفونی کند

