

نوزاد نارس:

زمانی که یک نوزاد زودتر از نه ماه یا ۳۸ هفته به دنیا بیاید یک نوزاد نارس محسوب می شود. زود به دنیا آمدن نوزاد منجر به بستری شدن نوزاد در بخش مراقبت ویژه نوزادان می شود. با بستری شدن نوزاد در بخش مراقبت ویژه نوزادان و انجام اقدامات درمانی جهت بهبود وضعیت نوزاد، وی در معرض عوارضی قرار می گیرد.



یکی از شایعترین اختلالات گوارشی که در نوزاد نارس به وجود می آید نکروز روده ای است.

تعریف آنتروکولیت نکروران:

در این بیماری قسمتی از روده ها دچار کاهش جریان خون، سیاه شدن و التهاب می شود.

علت:

علت این بیماری نامشخص است اما در بوجود آمدن آن عواملی نظیر استرس شدید، باکتری ها، افت سطح اکسیژن، تغذیه زودتر از موعد، تزریق خون و... مؤثر می باشد.

عوامل ایجاد کننده:

۹۰ درصد از موارد التهاب روده ای با شروع تغذیه روده ای آغاز می شود بویژه اگر تغذیه با شیرخشک شروع شود چرا که شیر خشک منجر به تکثیر باکتری در روده ها می شود.

۲) بروز عفونت در نوزاد

۳) گاوآژ سریع شیر نوزاد

شیوع:

التهاب روده ای جز شایع ترین عوارض گوارشی در بخش مراقبت ویژه نوزادان است.

ناراحتی های همراه:

نارس بودن، عفونت، مشکلات قلبی.

تشخیص:

۱. علائم شکمی شامل نفخ شکم، سفت شدن شکم، افزایش صداهای شکمی
۲. بدحال شدن نوزاد
۳. بی حالی و ضعف در نوزاد
۴. تشخیص نهایی با عکس گرفتن از شکم نوزاد

درمان:

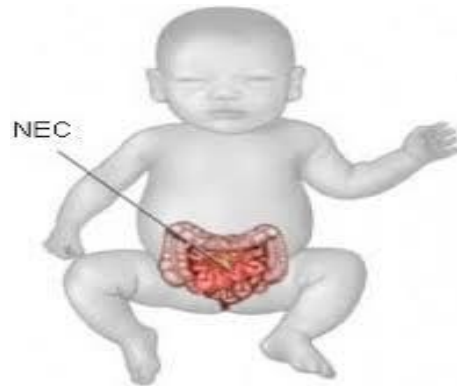
- قطع شیردهی به نوزاد
- تعبیه لوله نازوگاستریک (لوله ای است که از بینی وارد معده نوزاد می شود)
- تجویز آنتی بیوتیک های وسیع الطیف تزریقی (برحسب وضعیت بالینی نوزاد)
- بررسی مکرر آزمایش شمارش گلبولهای خون و الکترولیتها



خود مراقبتی در تورم روده نوزادان نارس (آنتروکولیت

نکروزان)

کد شناسه: wd-pf-31



مشاور علمی: دکتر زهره بدیعی فوق تخصص نوزادان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران مرکز آموزشی و

درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی زمستان ۱۳۹۹



شستن مکرر دستها و رعایت نکات بهداشتی به منظور پیشگیری از عفونت بسیار حائز اهمیت است.

منابع:

Honkenberry Wong, D Perry SH, Lowdermilk DL. Wong's nursing care of infants and children. London. Mosby 9, the di. 2018.

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره :

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴

اصلاح وضعیت گازهای خون، رفع کم خونی و تزریق پلاکت.

در صورت لزوم برقرار کردن سیستم تنفسی حمایتی نظیر اکسیژن در فضا، سی پی ...

نوزاد ۷-۱۰ روز شیر نمی خورد

در صورت پاره شدن قطعی روده نیاز به جراحی و سایر اقدامات پیشرفته است.

پیشگیری:

مادر عزیز استفاده بیشتر از شیر مادر خطر بروز التهاب روده ای را به طور چشمگیری کاهش می دهد بنابراین تا جایی که امکان داره از شیر خشک استفاده نکنید.

باز شیر نوزادتان باید به آهستگی و در طی ۲۰ دقیقه طول شد.