

نوزاد نارس:

جنین در داخل رحم به مدت ۳۷ تا ۴۰ هفته رشد می کند
اگر زودتر از ۳۷ هفته به دنیا آمد نوزاد نارس حساب میشود

معیار نارس بودن سن حاملگی است.

علل تولد نوزاد نارس

- حاملگی دو قلو یا بیشتر
- بالا بودن فشار مادر
- عفونت در مادر
- مصرف سیگار والکل در مادر
- مشکلات رحم و گردن رحم
- مشکلات جفت (یا بین بودن جفت، پارگی زودرس جفت
- کم یا زیاد بودن آب دور جنین
- پارگی زودرس کیسه آب

مشخصات ظاهری نوزاد نارس

- جثه کوچک و اندازه سر نسبت به بدن بزرگتر است
- پوست نازک، شکننده و درخشان تر است.

مشکلات نوزاد نارس

- ناپایداری درجه حرارت بدن
- امکان زرد شدن

- بعلت چربی کم پوست شفافتر است و رگهای خونی به خوبی مشخص است.
- روی بدن و پیشانی مو زیاد است که پس از مدتی می ریزد.

• گریه ضعیف دارد .

- عمل مکیدن و بلعیدن شیر هماهنگ نمی باشد.
- گوشها نرم وغضروف آن قابل انعطاف دارد .
- اندام تناسلی خارجی تکامل نیافته وعجیب است.
- دنده هایش نمایان و با هر نفس قفسه سینه اش اندکی تو کشیده می شود.



- مشکلات تنفسی به علت نارس بودن ریه

- بازماندن ارتباط بین دو رگ بزرگ جنینی که بعنوان مجرای شریانی باز است و ایجاد مشکلات قلبی می کند

• کم خونی

- عفونت
- رشد ناکافی سیستم عصبی مرکزی و ایجاد لرزش در اندامها
- امکان خونریزی داخل جمجمه بدلیل شکننده بودن عروق خونی

- مشکلات بینایی بعلت رشد ناکافی عروق چشم

مشکلات شنوایی بعلت تکامل ناکافی سیستم شنوایی

تدابیر پرستاری و درمانی:

- ❖ کنترل تنفس، ضربان قلب ودرجه حرارت بدن
- ❖ تغذیه نوزاد با شیر مادر
- ❖ تغذیه از طریق تزریق داخل رگی (هنگامیکه نوزاد نمی تواند یا نباید شیر بخورد یا برای دارو درمانی)



یادگیری نحوه صحیح مراقبت آغوشی

یادگیری مزایای شیر مادر

❖ مراقبت از پوست با تغییر وضعیت

❖ تمیز کردن دهان و بینی از ترشحات

❖ گذاشتن لوله معده برای شروع تغذیه

❖ آموزش تماس پوست به پوست مادر و نوزاد با اجازه

پزشک

❖ در صورت نیاز استفاده از نور درمانی جهت درمان

زردی در بیمارستان

❖ تجویز اکسیژن و در موارد نیاز استفاده از دستگاه کمک

تنفس

❖ معاینات دوره ای چشم و گوش

❖ فراهم کردن محیطی دور از سرو صدا و نور

❖ شستن دستها و کنترل عفونت

نکته: از خوابانیدن نوزاد به شکم در منزل خودداری شود.

نکاتی برای مادر نوزاد نارس

✚ شستن دستها قبل از دست زدن به نوزاد و پس از آن

✚ حضور در بخش و بر بالین نوزاد

✚ یادگیری نحوه جا به جایی و بلند کردن نوزاد

✚ یادگیری دوشیدن شیر با دست و نحوه نگهداری آن

✚ یادگیری صحیح تغذیه با لوله معده در صورت لزوم

مراقبت و نگهداری از نوزاد نارس

کد شناسایی: wd-pf-۲۹



منبع: کتاب پرستاری NICU (دکتر حبیب الهی، دکتر حیدرزاده

دکتر زرشک، دکتر محقی، دکتر مطلق و دکتر راعی (۱۳۹۸)

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره:

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

مشاور علمی: دکتر زهره بدیعی فوق تخصص نوزادان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازنگری زمستان ۱۳۹۹

