

مراقبت تکاملی به کارگیری راهکارهایی در جهت کاهش استرس وارده به نوزاد نارس است. تولد نوزاد قبل از ۳۷ هفته حاملگی منجر به نارسی نوزاد می شود.

مشکلات نوزاد نارس:

پوست نازک و شکننده

فقدان چربی زیر پوستی

عدم توانایی در حفظ گرمای بدن

عدم توانایی جمع کردن اندامها

وزن کم

آیا نوزاد نارس قادر به شنیدن و یا احساس لمس می باشد؟

حس لمس جنین اولین حسی است که تکامل می یابد و در سن ۷/۵ تا ۱۸ هفته حاملگی کامل می شود حس شنوایی در سن ۱۸-۳۶ هفته حاملگی تکامل می یابد

نوزاد نارس در همان زمانی که باید در رحم رشد و تکامل یابد به طور ناگهانی متولد می شود. در واقع نوزاد نارس، جنین خارج از رحم می باشد. بهترین مراقبت از این جنین های خارج از رحم، ایجاد محیطی مشابه محیط داخل رحم می باشد.



دیواره عضلانی رحم و مایع آمنیوتیک (مایعی که جنین درون رحم در آن شناور است) با فراهم کردن محیطی امن، جمع کردن و محدود کردن کشیدگی اندامها و ایجاد محیطی تاریک و ساکت شرایط رشد و تکامل مناسبی را برای جنین فراهم می کنند. حس شنوایی جنین در رحم با شنیدن صدای قلب مادر و بویژه صدای خود مادر تکامل می یابد بعد از

تولد نیز نوزاد به شنیدن صدای مادر علاقه نشان می دهد. محرومیت از صدای مادر باعث ایجاد استرس در نوزاد نارس می شود. بستری شدن نوزاد نارس در بخش مراقبت ویژه نوزادان، نباید مانع از ایجاد مراقبت مادری از نوزاد شود و مادران عزیز در کنار پرستاران و پزشکان باید به مراقبت تکاملی از نوزاد نارس خود بپردازند.

نشانه های استرس در نوزاد

تغییر در کیفیت و تعداد تنفس
تغییر در ضربان قلب

عدم تحمل تغذیه

اخم کردن

کمانی کردن بدن

خیرگی غیر طبیعی چشمها

نوزاد نارس از محیط امن، ساکت و تاریک رحم به یکباره در محیط پرسر و صدا و نا امن محیط خارج از رحم وارد می شود. با برقراری حصارى شبیه به



مراقبت تکاملی نوزاد نارس

کد شناسایی: wd-pf-30



مشاور علمی: دکتر زهره بدیعی فوق تخصص

نوزادان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازنگری زمستان ۱۳۹۹

کاهش استرس

افزایش بهبودی نوزاد

کنترل حرارت

بهبود تغذیه با شیر مادر

بهبود وزن گیری نوزاد

ایجاد حس وابستگی بین مادر و نوزاد

انجام مراقبت آغوشی باعث ایجاد حس آرامش و

توانمندی در زمینه مراقبت از نوزاد، برای مادر نیز

می شود.

منبع:

Als, H. The newborn communicates.

Journal of communication

مراقبت و نگهداری از نوزاد نارس، عباس حبیب الهی و ابوالفضل

افجه ای ۱۳۹۸

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره :

۰۳۱-۲۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

دیواره رحم در اطراف نوزاد، محدود کردن نور و سر و صدای اضافی، حس لمس مادر و شنیدن صدای قلب مادر در سیر بهبودی نوزاد اثر به سزایی دارد و استرس وارد شده به نوزاد را کاهش می دهد.

مراقبت کانگرویی



مراقبت آغوشی یا مراقبت کانگرویی (KMC)

روش خاص مراقبت از شیرخواران کم وزن است.

یک روش طبیعی مراقبت است و نوزاد به صورت

برهنه و عمودی در ناحیه بین سینه های مادر و در

تماس پوست به پوست با او قرار می گیرد. وقتی

مادر در دسترس نیست، اعضای دیگر خانواده مثل

پدر، مادر بزرگ، پدر بزرگ یا... پس از آموزش می

توانند مراقبت آغوشی را انجام بدهند.

مزایای مراقبت آغوشی