

لاپاراسکوپي نوعی عمل محسوب می شود که طی آن لوله نازکی که به دوربین مجهز است (لاپاراسکوپ) از طریق برشی کوچک در شکم وارد بدن فرد می گردد.

مزایای جراحی لاپاراسکوپي چیست؟

- خون ریزی و احتمال نیاز دریافت خون را کاهش می دهد

- برش کوچکتر، درد کمتر و بهبودی سریعتر

- کاهش درد و نیاز کمتر به داروهای مسکن

- کاهش خطر عفونت به دلیل دستکاری کمتر

قبل از جراحی لاپاراسکوپي موارد زیر را به پزشک اطلاع دهید :

- حساسیت به داروی بیهوشی

- مصرف هر دارویی خصوصا داروهای مثل

آسپرین یا وارفارین

- اگر باردار هستید یا احتمال بارداری در خودتان می دهید.

آمادگی لازم قبل از عمل جراحی لاپاراسکوپي :

- قبل از عمل از مصرف لبنیات و غذاهای نفاخ خودداری گردد تا میزان اتساع روده ها کمتر شود

- رژیم مایعات صاف شده روز قبل از عمل توصیه میشود.

- ۸ ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری نمائید ، خالی بودن معده احتمال تهوع

طی جراحی و بعد از آن را کاهش می دهد

- بعضی مواقع لازم است روده فرد که تحت جراحی

لاپاراسکوپي قرار می گیرد ، از مواد غذایی خالی باشد . بنابراین علاوه بر رعایت محدودیت خوردن و

آشامیدن ، روز قبل از جراحی پزشک داروهای

ملینی برای فرد تجویز می کند تا روده ها تمیز شوند و در حین عمل مشکلی پیش نیاید.

- هرگونه جواهر و زینت آلات را قبل از عمل از بدن خود خارج کنید

- وسایلی مانند عینک ، لنز، دندان مصنوعی یا

سمعک، را قبل از عمل به همراه خود تحویل دهید

- آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

- آزمایش خون و ادرار از بیمار گرفته خواهد شد

- ممکن است سونوگرافی ، سی تی اسکن ، عکس

برداری از قفسه سینه و مشاوره قلب یا غدد لازم باشد .

- اخذ رضایت در مورد احتمال تبدیل عمل لاپاراسکوپي به جراحی باز لازم است.

- رزرو و تزریق خون بر حسب نیاز انجام میشود.

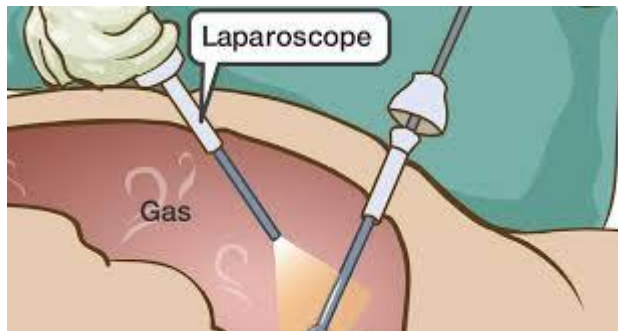
عمل لاپاراسکوپي :

تحت بیهوشی کامل انجام می گیرد. در مرحله اول

برای ایجاد فضای کاری ، شکم با دی اکسید کربن

پر خواهد شد سپس با دو یا سه برش نیم تا یک سانتی متری در ناحیه شکم از طریق لاپاراسکوپ و

دیگر ابزار جراحی وارد شکم می شود.



توجهات لازم پس از جراحی لاپاراسکوپي

- رعایت رژیم غذایی مناسب : طبیعی است به علت

بیهوشی حالت تهوع داشته باشید بهتر است به

مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه های گاز دار

خودداری کنید .

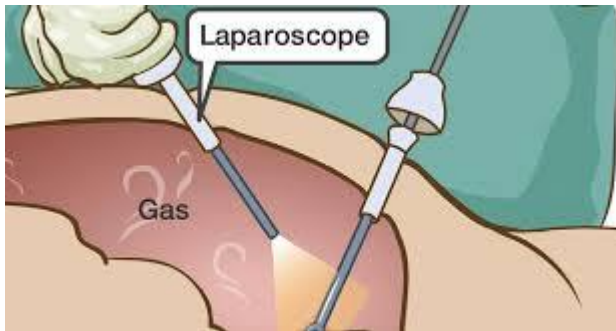


۲ روز اول پس از جراحی داروهای مسکن برای شما تجویز می شود.



خودمراقبتی قبل و پس از عمل لاپاراسکوپی

کد شناسایی: wd-pf-۳۵ .



مشاور علمی: صفورا روح الامین فوق تخصص زنان و زایمان

واحد آموزش سلامت همگانی و بیماران

مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی اصفهان

بازبینی زمستان ۱۳۹۹

داشتن فعالیت بدنی : چند ساعت پس از جراحی با توجه به دستور پزشک ، ابتدا لبه تخت نشسته و در صورت تعادل داشتن از تخت پایین آمده و راه بروید . جهت خروج گازهای زده شده حین عمل ، تنفس عمیق داشته و خوب سرفه کنید . با راه رفتن می توانید عضلات خود را تقویت نموده و گردش خون را به حالت طبیعی برگردانید و با این کار از ایجاد لخته در اندام ها جلوگیری کنید .

بیماران پس از ترخیص :

توصیه میشود اگر پس از ترخیص درد غیر قابل تحمل، نفخ شدید شکم و عدم مدفوع و یا عدم دفع گاز و یا تب و ترشح غیر طبیعی داشته باشند باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

منبع: ویلیامز ۲۰۲۰

برونر و سودارث ۲۰۱۸

راه ارتباطی با ما جهت راهنمایی و مشاوره :

۰۳۱-۳۲۳۶۷۰۰۱ داخلی ۲۳۵۴-

همچنین به برگشت حرکات روده ای کمک می کنید که این خود باعث می شود تهوع و استفراغ کمتر شود.

پس از جراحی لاپاراسکوپی ممکن است درد جزئی و کبودی در ناحیه برش داشته باشید . ممکن است به علت استفاده از دی اکسید کربن پس از لاپاراسکوپی به درد شکم منتشر شده به شانه ها دچار شوید همچنین در قفسه سینه درد داشته باشید که می توان با فعالیت داشتن ، تنفس عمیق ، سرفه و نوشیدن مایعات گرم و یا کیف آب گرم در محل درد، آن را کاهش دهید . به همین دلیل در ۱-